

La Gazette

Multiculturalité...



Multiculturalité p.14

Enquête sur la
multiculturalité

Souvenirs... p.23

Reflets en
images des
activités
passées

Le coin
des gourmands p. 44

Le poulet
congolais

Sommaire

| | |
|--|----|
| Mot de la direction..... | 5 |
| Bienvenue..... | 8 |
| Anniversaires..... | 10 |
| Multiculturalité aux Grèves du Lac.... | 14 |
| Message de l'aumônerie..... | 21 |
| Souvenirs en images..... | 23 |
| Infos - Agenda..... | 30 |
| Ils nous ont quittés..... | 34 |
| «Au revoir... et bienvenue..... | 37 |
| Conte à rêver..... | 38 |
| Billet d'humour..... | 40 |
| Le Coin des Gourmands..... | 44 |
| Bravo !..... | 46 |
| | |
| Impressum..... | 48 |

Mot de la direction

Après une année 2018 bien remplie, nous voici plongés directement dans la réalité de 2019 et les projets à venir.

Nous sommes en plein dans les préparatifs pour la mise à l'enquête du projet d'agrandissement de l'EMS "Les Grèves du Lac" à 50 lits à la route des Grèves 3, 1544 Gletterens. Précision: Nous ne sommes en aucun cas concernés par le projet pharaonique du Château à Gletterens, information publiée dans les journaux "La Liberté" et "24 heures" du 3 avril dernier.

Le thème de cette Gazette est la multiculturalité / multiculturalisme, "coexistence de plusieurs cultures, souvent encouragée par une politique volontariste" *.

J'ai eu la chance de naître et de grandir sur une île multiculturelle comme l'île Maurice où plusieurs cultures, "créole, hindoue, tamoule, chinoise, musulmane" se côtoient. "Eglises, temples, pagodes et mosquées se trouvent à quelques pas ! Nous avons appris à vivre ensemble avec le respect et la tolérance tout en gardant l'identité de chacun.

La population en Suisse devient de plus en plus cosmopolite et nous allons ou nous sommes déjà en face de cette réalité qu'est le multiculturalisme.

Les défis des années à venir sont :

-Comment faire pour satisfaire les besoins de chacun en fonction de sa culture, de sa religion.

-Pourrions-nous envisager d'accompagner quelqu'un d'une confession différente du catholicisme et protestantisme dans un lieu de prière propre à sa religion ?

- Pourrions-nous envisager de célébrer des funérailles dans les rites propres à la culture du défunt ?

- Pourrions-nous accompagner des personnes avec des valeurs différentes des nôtres ?

A mon avis, d'ici peu, nous devrions mener des réflexions et élaborer un concept d'accompagnement en tenant compte de la multiculturalité croissante dans nos EMS, "Etablissements Médico-Sociaux".

La multiculturalité c'est bien d'y penser. Mais, il y a certainement d'autres situations urgentes à traiter !

Comment accueillir les personnes marginales, bas seuil, les personnes dépendantes de produits et atteintes de la psychiatrie de l'âge avancé car elles vieillissent plus longtemps dans nos EMS.

C'est bien un autre grand défi à venir au niveau de l'accompagnement de personnes âgées en situation de précarité !

Le printemps touche à sa fin, l'été nous fait un clin d'oeil... Même si nous avons eu des jours plus ensoleillés que d'habitude en février, nous avons senti que le printemps était bien là, l'humeur des gens a changé, le chant des oiseaux est plus soutenu et de belles soirées nous attendent...
Bel été à tous !

Le Directeur
Cyril Mourgine



(* <https://www.larousse.fr/dictionnaires/français/multiculturalisme/53167?q#multiculturalisme=209847>)

Bienvenue

La direction et quelques membres du personnel ont eu la joie d'accueillir de nouveaux résidents autour d'un bon repas afin de faire plus ample connaissance.

Il s'agit de :

Monsieur Roger Baechler

Madame Alice Baudois



Monsieur Jean-Louis Chuard

Monsieur Michel Corminboeuf

Monsieur Jean-Pierre Mory

Monsieur François Roth



Monsieur Irénée Progin

Monsieur Michel Remy

Madame Sylvia Wiedmer

A tous, nous souhaitons
d'agréables moments au sein des
Grèves du Lac

Anniversaires

Que de gâteaux préparés avec amour par l'équipe de cuisine pour célébrer nos jubilaires ...

Madame Marianne Huguet ,
le 26 novembre

Madame Alice Baudois,
le 28 novembre



Madame Marie-Rose Corminboeuf,
le 16 décembre

Madame Agnès Graf,
le 19 décembre

Madame Sylvia Wiedmer,
le 23 décembre

Monsieur Robert Clerc,
le 29 décembre



Madame Yvonne Riedo,
le 5 janvier

Monsieur Irénée Progin,
le 13 janvier

Madame Madeleine Baudin,
le 4 février



Monsieur Joseph Jorand,
le 9 mars

Monsieur Claude Chuard,
le 14 mars

Madame Mireille Mugny,
le 4 avril

Monsieur Jean-Claude Treyvaud,
le 11 mai



A tous, nous souhaitons beaucoup de bonheur, de
franches rigolades et de belles surprises tout au long
de cette année !!

Multiculturalité aux Grèves du Lac...

Enquête

Multiculturalité ou pluriculturalité ?

Les nombreuses représentations culturelles présentes au sein des Grèves du Lac peuvent nous apporter une grande richesse au niveau humain, culturel ou autre.

Aux Grèves du Lac, ce sont 16 nationalités qui se croisent et apportent leur vécu pour enrichir notre vie au quotidien.

Par un petit sondage auprès des résidants, nous n'avons pas pu mettre l'accent sur une certaine forme de racisme comme nous aurions pu l'imaginer, ce qui est très bien. Nous pouvons remarquer une ouverture d'esprit de la part de tout le monde, résidants et personnel.

Pour ce qui est du personnel dit "étranger", un questionnaire leur a été proposé afin de connaître un peu leur sentiment face à la personne âgée suisse qu'il accompagne et en relation avec la personne âgée de leur famille qui vit au pays.

Il est intéressant de découvrir le rôle de la personne âgée sous d'autres latitudes.

La personne âgée est très respectée, il semble que ce respect a bien diminué en Suisse selon nos collègues africaines. En effet, en Afrique, plus la personne vieillit, plus elle gagne en respect ; elle devient "le Sage", elle représente "le gardien du savoir et de l'expérience".

La place de la personne âgée en Suisse a changé avec nos habitudes de vie, la femme s'est mise à travailler hors de la maison. Une autre organisation familiale s'est installée dans notre société et a laissé place pour certains à un isolement social au crépuscule de la vie.

Le regard porté sur la vieillesse en Suisse montre une différence de prise en charge. Il semble que cela n'est pas encore installé en Afrique.

Le fait que la femme travaille a changé bien des choses.

Autrefois, les personnes âgées restaient à la maison jusqu'à leur dernier souffle avec les enfants. Elles faisaient office de "gardes d'enfants".

La scolarisation, le changement dans la technologie, l'ordre social commencent à avoir aussi une influence sur les habitudes familiales en Afrique.

Le fait de penser qu'on vit mieux en ville a vidé les villages pour laisser place à une autre organisation.

Suite aux éléments trouvés lors des analyses des questionnaires reçus, nous constatons avec grand plaisir que le personnel de culture et de religion différentes, est bien intégré et accepté par l'ensemble des résidants et du personnel "suisse".

En conclusion de notre enquête, nous pouvons affirmer qu'au sein des Grèves du Lac :

le personnel est avant tout "soignant" tout en sachant qu'il y a une multiculturalité de 16 nationalités dans l'EMS.



Questionnaire sur la multiculturalité adressé au personnel de culture et d'origine différentes

1.- Quelles sont les différences culturelles dans les représentations que vous vous faites de la personne âgée ?

2.- Y a-t-il des représentations communes entre votre pays et la Suisse ?

3.- Dans votre culture, quelle est la place de la personne âgée, quel sort lui réserve-t-on ?

4.- Quel regard portez-vous sur la vieillesse en Suisse ?

5.- Lorsque vous avancerez en âge, dans quelle société voudriez-vous vivre ?

6.- La structure familiale et sociétale ayant changé, pensez-vous que l'EMS soit une bonne solution ? Pouvez-vous développer ?

7.- Pensez-vous que la personne âgée a son mot à dire sur son traitement et sa condition de vie ?

8.- Au Japon, par manque de personnel soignant, pour soulager et aider la personne âgée, le pays mise sur les robots-infirmiers, qu'en pensez-vous ?

9.- Au sein des Grèves du Lac, comment vous sentez-vous face à nos résidents ? Avez-vous eu de la peine à établir un contact avec eux ?

Souhaitez-vous apporter un témoignage ?

Merci, le comité de rédaction

Retour sur le questionnaire.

1.- Pour tout le monde, la personne âgée représente la Sagesse. Elle reste un modèle à respecter. Malheureusement, il est relevé qu'en Europe, celle-ci n'est plus assez bien considérée car l'être humain a peur de vieillir.

En Afrique, plus la personne vieillit, plus elle y gagne en considération et en respect. Elle ressemble à "une bibliothèque". Lorsqu'elle vient à disparaître, c'est comme une "bibliothèque" qui se met à brûler. Mais, jusqu'à ce moment-là, elle est bien entourée par sa famille.

Nous avons aussi découvert qu'au Portugal, les directives anticipées n'existent pas. Le personnel soignant ne respecte pas le choix de la personne concernant son traitement, le personnel soignant est là pour soigner. Il semble qu'en Suisse, il y a plus d'écoute concernant l'accompagnement.

2.- Il n'y a aucune représentation commune entre les différents pays et la Suisse car la culture est différente, la seule représentation commune réside dans le fait que les personnes âgées de tous pays sont des grands-parents pour la plupart.

3.- La personne âgée est considérée comme un "pilier" de la famille, elle représente le patriarche. Lorsqu'on rencontre des problèmes, c'est vers elle que l'on va demander de l'aide.

Au Portugal, comme les EMS sont chers, la famille a l'obligation de s'organiser en fonction et d'être garante de la garde de son "aîné" à la maison.

4.- En Suisse, pour bien vivre sa vieillesse, un "bas de laine" est nécessaire, les rentes sont faibles, les familles n'ont pas toujours la possibilité d'être une ressource physique et financière.

Il est relevé plusieurs fois que la société pourrait faire mieux pour la tranche âgée de la société, celle-ci a oeuvré pour la communauté et n'a pas obtenu la reconnaissance qu'elle mérite.

Une fin de vie en EMS devient chose courante par manque de temps pour les plus jeunes qui sont entrés dans la vie active et ne peuvent gérer un parent âgé à la maison.

5.- L'âge avançant, il est encore difficile pour la majorité d'entre nous de penser à ce que sera notre fin de vie. Le retour aux sources est mentionné plusieurs fois: retrouver ses racines pour y vivre la fin de sa vie a beaucoup d'importance pour certains.

6.- Avec le rythme de vie que nous impose notre société d'aujourd'hui, l'EMS est une bonne solution pour tout le monde. Il représente un lieu d'accueil où l'on prend soin de la personne tout en l'accompagnant dans différentes activités. Cela décharge les proches et les rassure.

7.- Tant que la personne est capable de discernement, elle a son mot à dire, c'est important. En présence de troubles cognitifs, la situation devient plus délicate et c'est au médecin et à la famille de s'exprimer.

8.- La société japonaise est vue comme une société "robotisée" et cela ne choque pas le fait que les robots infirmiers soient introduits pour assurer le bien-être des personnes âgées.

Ici, en Europe, il est souhaité que la relation "humaine" soit toujours présente. Remplacer des soignants "humains" fait peur.

9.- Dans ce dernier point, il est relevé quand même qu'une certaine peur liée au racisme puisse exister. Mais cela n'a pas de raison d'être car la population des Grèves du Lac a su bien accepter les gens de nationalités différentes. Chacun, à sa manière, apporte à l'autre un savoir, une connaissance et cela donne de bons résultats au niveau humain.

En conclusion de toutes les réponses et développements que nous avons analysés, nous pouvons dire qu'il fait bon vivre aux Grèves du Lac à Gletterens !

Un grand merci aux personnes qui ont pris du temps pour répondre.

Le Message de l'aumônerie

Les représentations culturelles, le respect et la dignité de l'humain

Les représentations des différences culturelles peuvent créer des frontières entre les humains.

Une frontière est un passage qui peut être ouvert ou fermé, physique ou mental, visible ou invisible. Elle peut être une barrière qui différencie des groupes de personnes en fonction de leur origine, leur race, leur parcours de vie voire leur situation économique.

Les frontières peuvent exister au sein d'une même famille, d'une société mais aussi dans une structure telle qu'un EMS. Les frontières sont encore plus remarquables dans une société multiculturelle telle que la Suisse actuelle.

Cependant, le respect et la dignité de chaque être humain sont des valeurs intouchables. L'être humain est créatif, il doit être respecté tel qu'il est avec ses convictions, ses croyances et ses valeurs.

Tous les êtres humains sont égaux en dignité. Ils ont tous la même fragilité, la même souffrance et vivent la même universalité. La dignité ontologique est intrinsèque car elle apprend à l'être humain de par sa constitution d'être rationnel et libre et cela

indépendamment de la situation dans laquelle il se trouve, de son rôle, de sa fonction, de l'image qu'il se fait de soi ou du regard d'autrui.

En tant que chrétiens, nous devons être forts et enracinés dans la foi à l'exemple de Jésus Christ qui est devenu homme comme nous. Par sa mort et sa résurrection, l'humanité a été divinisée. Ce qui fait que la dignité de chacun est fondée sur le divin car chaque être humain est fait à l'image de Dieu.

Nous sommes ainsi appelés à grandir dans la foi, d'accepter et d'approuver en toute confiance la façon dont Dieu nous a créés à sa ressemblance.

C'est dans cet état d'esprit que nous pouvons former une société multiculturelle et vivre ensemble en aimant son prochain comme Dieu nous a aimés.

Au nom de l'aumônerie,
Régine Mafunu Dénervaud

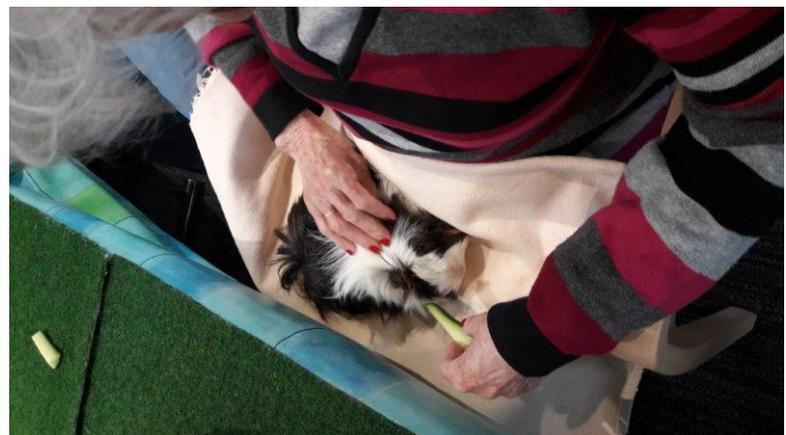
Reflets en images des différents événements et activités des mois passés



Une bonne fondue...



Nos amis à quatre pattes...





Fête de fin d'année
avec une animation
musicale



Carnaval



Goûter de départ à
la retraite de
Madame Sommer...

et goûter de
départ de
Madame
Guisolan



Une fontaine du Vully bien décorée...



"On croque les oeufs !"

"Un moment de tendresse fait toujours du bien..."



...des spectateurs prêts à découvrir le défilé de mode.



Et c'est parti pour le défilé ...!







Infos - Agenda

Programme de l'animation

| JOURS | HEURES | ACTIVITÉS |
|--------------|---------------|--|
| LUNDI | 10h15 | Atelier "Formacube" |
| MARDI | 10h15 | Atelier Bien-être |
| | 15h30 | Chant |
| MERCREDI | 10h15 | Atelier mémoire |
| | 16h00 | Culte tous les 1ers mercredis du mois Messe tous les 3èmes mercredis du mois Récitation du chapelet les 2èmes et 4èmes mercredis du mois |
| JEUDI | 10h15 | Ateliers créatifs ou ateliers cuisine avec repas |
| VENDREDI | 10h15 | Atelier floral |
| | 15h45 | Atelier smoothies frais le 1er vendredi du mois Mouvements en douceur les 2èmes et 4èmes vendredis du mois |
| SAMEDI | 11h00 | Apéro en musique |
| DIMANCHE | 10h45 | Retransmission de la messe à la TV |

Juin 2019

| Jour | Date | Evénements |
|-------------|-------------|---|
| Dimanche | 9 | Fête de la Pentecôte |
| Jeudi | 20 | Célébration de la Fête-Dieu aux Grèves du Lac |
| Samedi | 22 | Anniversaire de Mme Theillard |
| Lundi | 24 | Anniversaire de M. Baechler Choeur d'enfants |
| Mercredi | 26 | Anniversaire de Mme Fornerod |
| Jeudi | 27 | Anniversaire de Mme Rey |
| Samedi | 29 | Anniversaire de M. Clerc |

Et encore bien d'autres surprises au
programme...

Juillet 2019

| Jour | Date | Evénements |
|-------------|-------------|---|
| Jeudi | 4 | Anniversaires de Mmes Bourdilloud et Joye |
| Lundi | 8 | Semaine Anglaise "Welcome !" |
| Dimanche | 14 | Anniversaire de Mme Peiry |
| Mercredi | 17 | Groupe de Paroles avec les aumônières |
| Mercredi | 31 | Fête nationale au village |

Et encore bien d'autres surprises au programme...

Août 2019

| Jour | Date | Evénements |
|-------------|-------------|---|
| Jeudi | 1 | Anniversaire de Mme Aviolat |
| Jeudi | 1 | Célébration de la Fête nationale aux Grèves |
| Samedi | 10 | Anniversaire de M. Gonin |

Et encore bien d'autres surprises au programme...

Ils nous ont quittés

Madame Niederhauser Jeanne le 11 décembre 2018

Madame Rod Edel le 31 janvier 2019

Monsieur Duc Emile dit "Milo" le 6 mars 2019

Madame Rossy Marie-Thérèse le 7 mars 2019

Monsieur Fisler Konrad le 28 mars 2019

Monsieur Rapin Gérard le 17 avril 2019

Monsieur Koradi Hans le 16 mai 2019



Nous avons une pensée toute particulière pour les familles, les proches et les collaborateurs qui les ont connus.

Recevez notre message d'amitié

"L'oubli est un gigantesque océan sur lequel navigue un seul navire, qui est la mémoire..."

Amélie Nothomb

Au revoir

Monsieur Jean-Marc Bloechle

Monsieur Herbert-Michael Roesinger

ont changé de lieu de vie lors de ces derniers mois;
nous leur souhaitons le meilleur sur ce nouveau
chemin.



Au revoir... et Bienvenue...

Certains collaborateurs ont choisi de quitter Les Grèves du Lac pour orienter différemment leur carrière, nous leur souhaitons plein succès:

Madame Martha Guisolan, auxiliaire Croix-Rouge

Madame Laïla Kaelin, ASSC

Madame Isabelle Faguet, ASSC

Monsieur Arlindo Soares, aide de maintenance

...D'autres sont arrivés pour partager leurs expériences:

Madame Malta Graca Marques Teresa, infirmière

Mademoiselle Jornod Anina, ACR en formation infirmière

Madame Martin Nathalie Kimi, auxiliaire Croix-Rouge

Monsieur Hubik Miroslav, collaborateur du service technique

Madame Bonny Laurence, auxiliaire Croix-Rouge

Madame Haldi El Ouardi Najat, coiffeuse et auxiliaire Croix-Rouge

Madame Flores Varela Vera Lisa, auxiliaire Croix-Rouge

Bonne retraite à Madame Thérèse Sommer

Conte à rêver...

L'Arbre des Amis

Il y a des personnes qui nous rendent heureux dans la vie, simplement parce que nous les avons rencontrées sur notre chemin.

Quelque-unes parcourent le chemin entier à nos côtés, et voient passer beaucoup de lunes, mais il y en a d'autres que nous voyons à peine...

Mais nous les appelons toutes "ami(e)s"...

Chaque feuille d'un arbre pourrait représenter un de nos amis. Les premiers à éclore du bourgeon sont nos parents : ils nous apprennent ce qu'est la vie.

Arrivent ensuite les amis frères : nous partageons notre espace avec eux pour qu'ils puissent fleurir avec nous. Nous en arrivons à connaître toute la famille des feuilles, nous la respectons et lui souhaitons du bien.

Mais le destin nous présente d'autres amis, ceux qui, il y en a beaucoup que nous appelons "amis de l'âme", "amis du coeur". Ils sont sincères et vrais. Ils savent lorsque nous souffrons, ils connaissent ce qui nous rend heureux...

Parfois, un de ces amis fait briller nos yeux, met de la musique sur nos lèvres, fait danser nos pieds et vibrer notre âme...

Et comment oublier les mémoires des temps merveilleux que nous avons vécus ensemble ?

Tant que nous sommes avec eux, ils sèment de beaux sourires sur nos visages. Et comment ignorer les amis lointains, ceux qui se trouvent au bout des branches et qui, lorsque le vent souffle, surgissent soit sur une feuille soit sur l'autre ?

Mais le temps passe, l'été s'en va, l'automne approche et il y a des feuilles que l'on perd pour toujours...

Mais ce qui nous réjouit le plus, c'est de nous rendre compte que celles qui tombèrent continuent d'être proches, en nourrissant les racines de la joie et du bonheur...

Et comment oublier les mémoires des temps merveilleux que nous avons vécus ensemble ? Chaque personne qui passe dans notre vie est unique.

Elle laisse toujours un peu d'elle-même et s'en va avec un peu de nous.

Il y a celles qui auront emporté beaucoup, mais pas une seule qui n'aura rien laissé...

Donc, quelle responsabilité que la nôtre !

Nourrir l'Arbre des Amis, tout en sachant que les gens ne se rencontrent jamais par hasard...

Jorge Luis Borges

Billet d'humour

Histoires de Nasreddine Hodja

Nasreddine est un personnage très connu dans tout le monde oriental. C'est un personnage probablement fictif qui aurait vécu, selon les histoires, entre le VIIIème et le XVème siècle. On le surnomme le "fou sage" car les histoires où il apparaît montrent un personnage oscillant entre la bêtise et la sagesse, n'hésitant pas à jouer avec les limites de la logique.

La djellaba

Un jour la femme de Nasreddine entend un grand bruit dans l'escalier. Elle demande à son mari :

"C'était quoi ce bruit ?

- Rien, c'est ma djellaba qui vient de tomber dans l'escalier !

- Une djellaba qui fait tant de bruit ? Comment ça se fait ?

- C'est que j'étais dedans..."

Le clou

En manque d'argent, Nasreddine décide de vendre sa maison. Il trouve un acheteur et lui demande s'il peut garder un clou qui est fixé au mur et auquel il dit être attaché. L'acheteur accepte.

Le lendemain, Nasreddine revient dans son ancienne maison et dit : "Je dois accrocher ce vêtement à mon clou. " Le nouveau propriétaire accepte, surpris et amusé.

Le surlendemain, Nasreddine revient et accroche à son clou une carcasse de mouton. Cette fois, le propriétaire proteste. Mais Nasreddine lui répond "c'est mon clou, j'y accroche ce que je veux !"

La carcasse reste là plusieurs jours. Ne supportant plus la puanteur, le propriétaire de la maison dit à Nasreddine :

"Je n'en peux plus, il faut trouver une solution.
- Eh bien, si tu veux, je peux te racheter la maison, mais je ne peux pas y mettre trop d'argent."

A bout de patience, le vendeur accepte et Nasreddine récupère sa maison pour la moitié du prix.

Qui veut aller au Paradis ?

Un jour que Nasreddine est à la mosquée, l'imam à la fin de son sermon demande : "Et maintenant que ceux qui veulent aller en enfer se lèvent !"

Personne ne se lève. L'imam est satisfait.

Puis il demande : " Que ceux qui veulent aller au Paradis se lèvent !"

Tout le monde se lève, sauf Nasreddine.

"Eh bien ! Nasreddine, demande l'imam, tu ne veux pas aller au Paradis avec les autres ?

- Non, allez-y sans moi, je préfère rester ici !"

L'oiseau de Nasreddine

Un jour qu'il est au marché, Nasreddine voit un marchand vendre un coq pour 5 akçe.

Il demande alors au vendeur : "Pourquoi celui-ci est-il si cher ? "

Le vendeur lui répond : "Ah, mais c'est un perroquet. Il parle. "

Le lendemain, Nasreddine retourne au marché avec un dindon et commence à crier : "Cet oiseau est à vendre ! 200 akçe seulement ! "

Les passants sont effarés :

"200 akçe ! Mais c'est hors de prix !

- Comment ça hors de prix ? Mais lui, là-bas, vend le sien 50 akçe !

- Oui, mais le sien, c'est un perroquet, il parle !

- Eh bien, le mien, il pense !"

Vêtements perdus

Nasreddine Hodja traversait la forêt, quand il décida d'aller se dégourdir les jambes. Il attacha son âne à un arbre et se débarrassa de quelques vêtements pesants.

Puis il s'enfonça dans les bois.

Un voleur survint alors qui lui déroba ses vêtements.

A son retour, Nasreddine chercha ses effets et ne les trouvant pas, il prit la selle de l'âne et cria à l'animal :

"-Espèce d'idiot. Retrouve mes vêtements et je te rendrai la selle !."

Le coin des Gourmands

Le poulet congolais

1 poulet coupé en morceaux
2 cs de beurre de cacahuète
1 boîte de tomates pelées, de taille moyenne
1 petite boîte de concentré de tomate
un piment
3 carottes
3 courgettes
3 oignons
1 poivron
de l'huile d'arachide
1 feuille de laurier
1 pincée de poudre de noix de muscade
sel et poivre

Faire frire les morceaux de poulet dans de l'huile.
Saler et poivrer.

Laver et couper les légumes en petits morceaux.
Lorsque le poulet est bien doré, le retirer de la
casserole et faire dorer les légumes.

Faire revenir les oignons. Ajouter les tomates
coupées en rondelles, le concentré de tomate, le
piment, la poudre de muscade et la feuille de laurier.

Diluer le beurre de cacahuète dans un demi-litre d'eau tiède. Verser dans la sauce tomate et remettre la viande de poulet dans la casserole.

Laisser mijoter 15 minutes.

Servir avec du riz basmati.



Bonne dégustation et bon appétit !

Bravo!



Toutes nos félicitations à

Rachel Philipp pour l'obtention de son CFC comme
assistante en Soins et Santé Communautaire

Naïma Bovet et Achchab Egger Khadija
pour la brillante réussite de leur formation "FAP,"
accompagnateur en psychiatrie de l'âge avancé.

Les Grèves du Lac - Fondation Jeanne Milloud, Gletterens

"La Gazette" est le journal de L'EMS.

Parution: 3x/année

Coordination et mise en page:

Dalia Proenca Ramos, auxiliaire Croix-Rouge

Madeleine Hinkel, animatrice

Marie-Christine Hell, animatrice

Rédacteurs:

Cyril Marclen Mourgine, directeur

Régine Mafunu Dénervaud, aumônière

Commission de relecture:

Cyril Marclen Mourgine, directeur

Sonia Ribeiro Pinto, infirmière-chef

Francine Moro, secrétaire

Marie-Christine Hell, animatrice

Nous les remercions pour leur participation à cette édition ainsi que tous les collaborateurs et les résidents.