



La Gazette



**Les
vacances**

**La vie aux
Grèves**

**A la rencontre
des employés**

Sommaire

Mot de la Direction	Page 3
Mot de l'Aumônerie	Page 5
Bienvenue	Page 7
Printemps	Page 12
Les Vacances des résidents	Page 14
Les anniversaires à venir	Page 23
A la rencontre des employés	Page 24
La vie aux Grèves	Page 33
Le coin gourmand	Page 39
Questions réponses	Page 40
Infos agenda	Page 42
Ils nous ont quittés	Page 43
Impressum	Page 44

Mot de la Direction

Les Grèves du Lac en marche.

Le début de l'année 2022 a été marqué par l'admission de nouveaux résidents et l'arrivée de nouveaux collaborateurs (trices) suite à l'agrandissement de l'EMS Les Grèves du Lac avec 10 chambres individuelles supplémentaires.



La gestion des arrivées des résidents a été faite en flux tendu. Nous n'étions pas sûrs de remplir les 10 lits supplémentaires en raison du peu de dossiers disponibles en début d'année. De plus, plusieurs lits étaient inoccupés dans des EMS de la Broye.

Enfin, à notre grande surprise, nous avons pu remplir les 10 lits durant le 1^{er} trimestre de l'année. Je tiens à remercier tout le personnel, ancien et nouveau, de tous les secteurs, pour leur faculté d'adaptation.

Nous commençons l'année sur les chapeaux de roue, l'accueil des nouveaux résidents, le début de la deuxième phase d'agrandissement de l'EMS comprenant deux chambres à deux lits de plus, un fumoir, l'agrandissement du local de ménage et une nouvelle salle à manger avec cuisinette pour l'unité spécialisée démence. Je me réjouis de voir le rendu final d'ici fin septembre 2022. L'évolution de l'EMS continue et nous cherchons toujours à améliorer notre prise en charge avec des moyens modernes et adaptés.

Nous reprenons de nouveau un rythme de vie normal suite à l'assouplissement voire l'abolition tout simplement des mesures liées à la pandémie de COVID 19. Ça fait vraiment plaisir de travailler sans masque, de voir le visage des collaborateurs, leur sourire.

Enfin la liberté retrouvée ! Fin du COVID !

Bel été à toutes et à tous

Cyril Mourgine



Mot de l'aumônerie

Appel à la Vie

Le printemps, c'est la saison où tout renaît, nous l'attendons souvent avec impatience, après les froids



et les nuits longues de l'hiver. Le printemps annonce un nouveau départ pour la nature, un retour à la vie. Ce n'est donc pas pour rien que la fête de Pâques a été placée au printemps dans le calendrier des fêtes chrétiennes. Car Pâques célèbre la résurrection de Jésus, le retour à la vie, la sortie du tombeau.

Le printemps est porteur d'une symbolique forte, qui correspond à ce que nous vivons parfois. Comme la terre avec l'alternance des saisons, nous passons par des étapes de vie différentes. Ce peut être des temps de sécheresse et de remise en question. Des temps de deuil ou de chagrin, de maladie ou de rupture. Comme la terre qui hiberne et où tout semble mort, nous nous sentons arrêtés ou sans perspective de vie. Et puis, peu à peu ou soudainement, la vie revient : une rencontre, une amélioration, l'espoir qui renaît : c'est le retour à la vie.

Le passage suivant du livre du Cantique des cantiques illustre bien l'appel à la vie que représente le printemps :

« Mon bien-aimé me parle :

« Allons ma tendre amie, ma belle, viens.

L'hiver est passé, la pluie a cessé, elle est loin.

On voit les champs fleurir,

C'est le temps où tout chante.

Sur nos terres on entend la tourterelle qui roucoule.

Les figues vertes grossissent sur les figuiers,

Les vignes sont en fleur et répandent leur parfum.

Allons ma tendre amie, ma belle, viens » (Cantique des cantiques 2, 10-14)

Quelle parole rassurante ! Viens, sors, n'aie pas peur !

C'est l'invitation à sortir après l'hiver, à retrouver le goût de vivre, à se laisser emporter par la force de vie qui jaillit au printemps. C'est la promesse d'une espérance, d'un avenir à espérer encore et toujours. Après l'hiver, le printemps. Après le désespoir, l'espérance ; après le doute, la foi ; après la mort, la vie. Laissons-nous rejoindre par l'appel confiant à la joie et à la vie !

Liliane Himbaza

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux résidents.

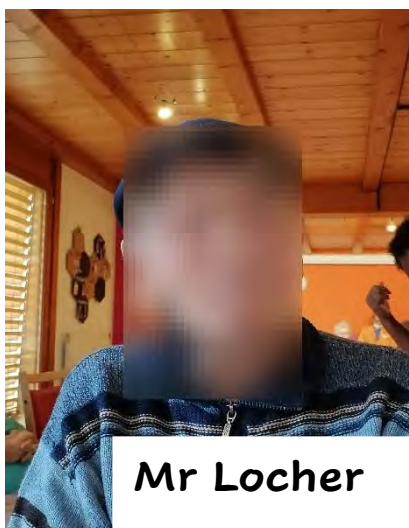




Mme Sapin



Mr Ruchat



Mr Locher



Mme Pernet



Mr Schaer



Mme Romano



Mr Volery



Mme Cuerel



Mr Guinnard



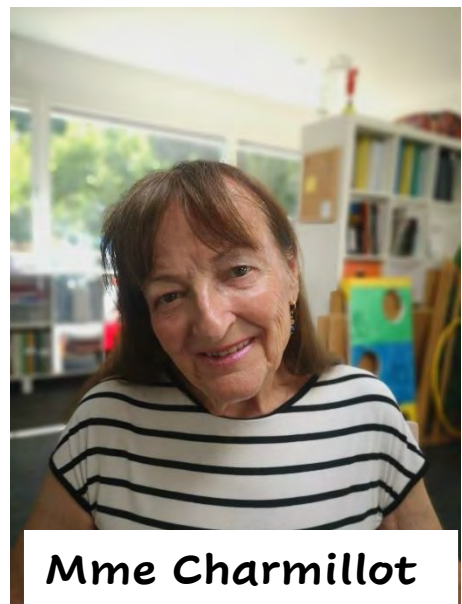
Mme Birchler



Mr Favre



Mme Cressier

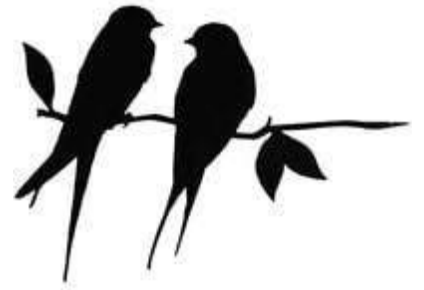


Mme Charmillot

« Prendre des années n'est pas très grave, car chaque âge a ses plaisirs et ses bonheurs. »

- Jean-Paul Belmondo -

Le Printemps



Le printemps est l'une des quatre saisons de l'année, dans les zones tempérées. Il suit l'hiver et précède l'été.

Cette saison, marquant traditionnellement le renouveau dans la nature, se caractérise par un adoucissement de la température, la fonte des neiges, le bourgeonnement et la floraison des plantes, le réveil des animaux hibernants et le retour de certains animaux migrants.

*« Du mois d'Avril au
mois de Mai La terre se
fait plus gentille. Un joli
temps de jeune fille Tire
l'aiguille, prends le dé.
Parfois un bel arc irisé
Pavoise l'averse qui
brille. Du mois d'Avril
au mois de Mai La terre
se fait plus gentille.
La pâquerette est dans
le pré. Dans la clairière
est la jonquille. Sur
l'arbre en espoir de
famille On entend le
merle chanter Du mois
d'Avril au mois de
Mai. »*

PIERRE MÉNANTEAU

Certains arbres fruitiers (pommiers, cerisiers...) signalent leur activité en premier lieu par l'apparition de fleurs (blanches, roses, mauves...), puis ces fleurs tombent ou sont emportées par le vent pour laisser place à de jeunes feuilles.

Le retour du soleil et des températures agréables nous redonnent du baume au cœur et l'envie de profiter des beaux paysages.



Sortie à Morat aux premiers rayons de soleil.

Les Vacances à Charmey

Le 21 mars 2021 une équipe de 6 résidents et 4 collaboratrices a pris la route pour découvrir la Gruyère.

Nous nous sommes arrêtés en cours de route afin de profiter d'une belle vue et de boire un café.



Arrivé au Patyalè, chacun a pris ses marques et (presque) tout le monde s'est mis au fourneau.





**Pendant que certains travaillent d'autres profitent
du soleil !**



Le deuxième jour, nous sommes partis à la dégustation des chocolats Cailler à Broc.



Qui dit Gruyère dit Fromage 😊



« Pour que le fromage soit bon dans sa croûte, il faut que le lait soit bon dans son pis ; pour que le lait soit bon dans son pis, il faut que la vache soit bien dans sa peau; pour que la vache soit bien dans sa peau, il faut qu'elle soit bien dans sa pâture ou sa montagne.



Le mercredi soir, la direction ainsi que les propriétaires du chalet sont venus nous rendre visite afin de partager un repas dans la convivialité.



« Le bonheur est la seule chose qui se double si on le partage. »

**Le jeudi, nous sommes tous aller
aux bains de la Gruyère à
Charmey, tout le monde a enfilé
son costume de bain pour
l'occasion !**









**A l'année prochaine
pour de nouvelles
aventures !**

Les anniversaires à venir



Juin :

Le 10 Mr Volery

Le 16 Mme Guex

Le 22 Mme Theillard

Le 26 Mme Fornerod

Le 27 Mme Rey

Le 30 Mme Gagnaux

Juillet :

Le 4 Mme Bourdilloud

Le 14 Mme Peiry

Le 26 Mme Charmillot

Août :

Le 10 Mr Gonin



Septembre :

Le 19 Mme Cressier

Le 22 Mme Cuennet

« Tout âge porte ses fruits, il faut savoir les cueillir »

A la rencontre des employés

Afin que vous puissiez davantage les connaître, nous sommes allées poser des questions aux collaborateurs de chaque secteur.

Fausto : Maintenance/ Ménage

Que faisais-tu comme métier avant ?

Logisticien

Depuis quand travailles-tu aux Grèves du Lac ?

1 an et demi

Ce que tu aimes dans ton travail ?

Tout

As-tu une passion à côté de ton travail ?

Oui, le sport en général.

Pourquoi as-tu choisi ce métier ?

Parce que je suis bricoleur

Ton petit mot de la fin :

Bonne journée !



Albertina : Auxiliaires

Que faisais-tu comme métier avant ?

Ouvrière de production

Depuis quand travailles-tu aux Grèves du Lac ?

Environ 8 ans

Ce que tu aimes dans ton travail ?

Etre en contact avec les personnes âgées.

As-tu une passion à côté de ton travail ?

Oui, la couture et le bricolage

Pourquoi as-tu choisi ce métier ?

C'est une opportunité qui s'est présentée à moi

Ton petit mot de la fin :

Vivez l'instant présent !



Valentin : ASCC

Que faisais-tu comme métier avant ?

J'étais cuisinier

Depuis quand travailles-tu aux Grèves du Lac ?

Depuis septembre 2020

Ce que tu aimes dans ton travail ?

Le contact et les rencontres

As-tu une passion à côté de ton travail ?

Oui, le vélo et le cinéma

Pourquoi as-tu choisi ce métier ?

Par amour des autres

Ton petit mot de la fin :

Belle journée à tout le monde !



Fani : Infirmière

Que faisais-tu comme métier avant ?

Aucun, j'étais étudiante

Depuis quand travailles-tu aux Grèves du Lac ?

Depuis le 1^{er} janvier 2022

Ce que tu aimes dans ton travail ?

Aider les autres, le travail d'équipe

As-tu une passion à côté de ton travail ?

Oui, voyager

Pourquoi as-tu choisi ce métier ?

**Pour des raisons d'entraide, aider des personnes
dans le besoin**

Ton petit mot de la fin :

Merci !



Francine : Secrétaire

Que faisais-tu comme métier avant ?

J'ai un CFC d'employée de commerce. Je travaillais avant pour le CICR comme secrétaire de délégation puis au siège à Genève.

Depuis quand travailles-tu aux Grèves du Lac ?

J'ai commencé aux Grèves en mars 2012.

Ce que tu aimes dans ton travail ?

Comme dans tous les travaux, certaines tâches se répètent mais dans l'ensemble, c'est un travail varié. J'aime le contact avec les résidents ainsi qu'avec mon chef direct et l'infirmière-chef.

As-tu une passion à côté de ton travail ?

J'apprécie l'équitation et j'aime la relation avec les chevaux. J'aime lire également.

Pourquoi as-tu choisi ce métier ?

J'avoue avoir choisi ce métier parce que je ne savais pas trop quoi faire d'autres. Si j'avais de nouveau le choix maintenant, je choisirais vétérinaire, mais j'ai eu la chance de travailler comme secrétaire dans l'humanitaire et à l'étranger et j'en garde une belle expérience.

Ton petit mot de la fin :

Le mot de la fin : la vie est belle.....encore plus en été.....



Anna : Intendance et buanderie

Que faisais-tu comme métier avant ?

**J'étais dans une entreprise de nettoyage et
conciergerie**

Depuis quand travailles-tu aux Grèves du Lac ?

Depuis le 1^{er} décembre 2021

Est-ce que tu aimes ton travail ?

Oui

As-tu une passion à côté de ton travail ?

Oui

Pourquoi as-tu choisi ce métier ?

L'amour pour les personnes âgées.

Ton petit mot de la fin :

Continuer à progresser



Bruna : Intendance

Que faisais-tu comme métier avant ?

Serveuse

Depuis quand travailles-tu aux Grèves du Lac ?

Depuis 2012

Ce que tu aimes dans ton travail ?

Le contact avec les résidents et aussi les collègues

As-tu une passion à côté de ton travail ?

J'aime danser !

Pourquoi as-tu choisi ce métier ?

« pas de choix »

Ton petit mot de la fin :

**« Le succès est la source de petits efforts répétés
jour après jour. »**



Natacha : Apprentie animatrice

Que faisais-tu comme métier avant ?

J'étais à l'école

Depuis quand travailles-tu aux Grèves du Lac ?

Depuis 1 an et demi

Ce que tu aimes dans ton travail ?

Le contact avec les autres

As-tu une passion à côté de ton travail ?

Oui, le foot et la peinture

Pourquoi as-tu choisi ce métier ?

Parce que c'est un métier varié

Ton petit mot de la fin :

« Ne rêve pas ta vie vis tes rêves »



Aline : Cuisinière

Que faisais-tu comme métier avant ?

Je travaillais en restauration

Depuis quand travailles-tu aux Grèves du Lac ?

Depuis le 3 novembre 2021

Ce que tu aimes dans ton travail ?

**Le travail d'équipe, apprendre de nouvelles choses,
côtoyer les résidents**

As-tu une passion à côté de ton travail ?

**Une passion, non. Maintenant si j'avais le temps je
recommencerais à dessiner, j'irais au cinéma et
ferais de grandes balades**

Pourquoi as-tu choisi ce métier ?

J'aime manger.

**Plus jeune, j'ai étudié l'économie-gestion. Je préfère
de loin la gastronomie, j'aime la nourriture de
brasserie, les plats italiens, chinois. Il y'a tellement
à goûter à voir, à essayer**

Ton petit mot de la fin :

« L'appétit vient en mangeant »



La vie aux Grèves



Sortie restaurant



Bain de soleil

Les mains à la pâte..



Donne-moi ta main et prend la mienne ...
Sheila



Zoothérapie



Jardin botanique





Carnaval aux Grèves



Pâques



Pour la teinture des œufs nous avons invité des enfants à venir partager ce moment avec les résidents, ce fût un joli échange.



Le coin gourmand



La rhubarbe est originaire d'Asie, elle se récolte entre avril et juillet. Elle se marie parfaitement avec la fraise.

La saison venue, nous avons profité pour récolter la rhubarbe de notre jardin afin d'en faire un gâteau avec les résidents.



Questions réponse :



1. Après quelle saison arrive le printemps ?

- Eté
- Automne
- Hiver

2. Quelles est la période du printemps ?

- 20 mai au 21 juillet
- 20 mars au 21 juin
- 20 février au 21 mars

3. Au printemps que se passe-t-il avec les arbres ?

- Ils perdent les feuilles
- Ils ont des bourgeons
- Ils changent de couleur

4. Quels animaux sortent d'hibernation ?

- Le hérisson
- Le chien
- La marmotte

5. L'hirondelle....

- Gazouille ?
- Aboie ?
- Chante ?

6. Pourquoi les oiseaux chantent ?

- **Trouver l'amour**
- **S'amuser**
- **Faire du bruit**

7. Qu'entraîne la fonte des neiges ?

- **Des inondations**
- **La sécheresse**
- **La nature s'éveille**

8. Pourquoi les abeilles sont-elles importantes ?

- **Car elles font du bon miel**
- **Car elles pollinisent les fleurs**
- **Parce qu'elles rencontrent les autres animaux**



Infos-Agenda

Programme de l'animation

JOURS	HEURES	ACTIVITES
Lundi	10h15 15h30	• Atelier Formacube • Jardinage
Mardi	10h15 15h30	• Atelier Bien-être • Bain thérapeutique
Mercredi	10h15 16h00	• Atelier mémoire • Culte tous les 1ers Mercredis • Messe tous les 3^{èmes} Mercredis • Récitation du Chapelet les 2^{èmes} et 4^{èmes} du mois
Jeudi	10h15	• Atelier créatif • Gym douce
Vendredi	10h15 15h30	• Atelier floral • Brunch 1x par mois • Atelier cuisine • Promenade
Samedi	11h00	• Apéro en musique
Dimanche	10h45	• Retransmission de la Messe à la TV

Ils nous ont quittés

Mme Madeleine Baudin

Mme Rose Joye

Mr Irenée Progin

Mr Gérard Gagnaux

Mr Erwin Tschanz

Mr Jean-Charles Gonin



*« Il y'a quelque chose de plus fort que la mort, c'est la présence
des absents, dans la mémoire des vivants. »*

Jean d'ormesson

Les Grèves du Lac – Fondation Jeanne Milloud, Gletterens

« La gazette » est le journal de L'EMS.

Parution : 3x année

Date de parution le :

Rédactrices et mise en page :

Maguy Schwab, Animatrice

Maeva Gaud, Animatrice

Rédacteurs :

Cyril Marclen Mourgine, Directeur

Liliane Himabaza, Aumônière

Commission de relecture :

Cyril Marclen Mourgine, Directeur

Géraldine Vaz de pina, Infirmière-Cheffe

Francine Moro, Secrétaire

Nous les remercions pour leur participation à cette édition ainsi que tous les résidents et collaborateurs.

