



A l'intérieur

- MOT DU DIRECTEUR
- MOT DE L'AUMÔNERIE
- ANNIVERSAIRES
- LA VIE AUX GRÈVES
- NOUVEAUX COLLABORATEURS
- RECETTE
- ILS NOUS ONT QUITTÉS
- A VENIR



Mot du directeur

M. MOURGINE



Et oui ! Bientôt la fin de l'année 2024. L'hiver est à nos portes, avec cette tombée de neige soudaine et en abondance, cela annonce l'arrivée de Noël, le ski, le rappel des équipements nécessaires pour garantir la sécurité, les pneus neige, les vestes et chaussures adaptées.

Nous continuons à investir pour le bien-être de nos résidents, changements de toutes les fenêtres et porte fenêtres de l'ancien bâtiment, achat des moyens auxiliaires modernes pour le confort de nos résidents et les soignants.

Nous avons le plaisir de vous faire part de la mise en ligne de notre nouveau site internet et vous laissons le découvrir www.grevesdulac.ch . Les deux unités Gériatrie et Psychogériatrie sont clairement mises en évidence. Vos commentaires sont les bienvenus.

En cette fin d'année, même le lac semble vouloir prendre une pause bien méritée. Enneigé, immobile et presque solidaire des grèves environnantes, il nous rappelle que, parfois, ralentir est une nécessité. À l'EMS Les Grèves du Lac, nous aussi, malgré les défis, projets et les turbulences, nous continuons à avancer ensemble, avec chaleur et solidarité.

Bonne fin d'année à tous !"

Mot de l'aumônerie

M. DÉVAUD



C'est bientôt Noël !!

Certains, surtout les enfants, l'attendent avec impatience. D'autres préféreraient avoir déjà passé cette fête ainsi que Nouvel-An...

Quelle que soit notre avis sur cette période de l'année, nous avons besoin de chaleur, de lumière et de réconfort pour affronter la nuit et le froid hivernal. Et à Noël, c'est justement ce que l'on célèbre, à travers la fête de la Nativité.

Souvenez-vous : il y a plus de 2'000 ans, sur les hauteurs du petit village de Bethléem, lors d'une froide nuit d'hiver, des bergers ont vu se lever une grande lumière et ont entendu des voix leur dire : « n'ayez pas peur, réjouissez-vous ! Une grande nouvelle vous est donnée, le Roi du Ciel vient de naître, Paix sur la terre ! »

Oui, c'est dans la nuit et le froid que Dieu vient nous rejoindre à travers ce petit enfant de la crèche. En cette période agitée par les guerres, les catastrophes naturelles, l'incertitude quant à l'avenir, Il vient nous redonner du courage, de l'espérance, nous invite à sortir de nos peurs et de nos angoisses, à garder espoir et à fêter avec les gens qui nous entourent.

Alors, profitons de cette période de fêtes pour vivre des rencontres joyeuses et fraternelles en famille, mais aussi avec les autres résidents et le personnel.

Joyeux et lumineux Noël à tous et meilleurs vœux pour la nouvelle année qui pointe à l'horizon.

GÉRARD DÉVAUD, VOTRE AUMÔNIER



ON LES A FÊTÉS EN SEPTEMBRE



ROSA JACOT
LE 08.09

CARMELA
CUENNET
LE 22.09

JEANNE JACOT
LE 28.09



ON LES A FÊTÉS EN OCTOBRE



ROGÉ HAENNI
LE 01.10



CAROLINE
JOYE
LE 01.10

BERTHE ODERMATT
LE 5.10



MONIQUE ARCHAMBEAU
LE 22.10

ON LES A FÊTÉS EN OCTOBRE

**AIMÉ
TERREAUX
LE 24.10**



**PAULETTE
THONNEY
LE 28.10**

ON LES A FÊTÉS EN NOVEMBRE



**M. PYTHON LE
05.11**

**M. HENNINGER
LE 18.11**



**M. JUNGO
LE 24.11**

Ce que nous avons vécu

PHOTOS DE NOS PIQUE-NIQUE ANNUEL



MME ET M. FAVRE



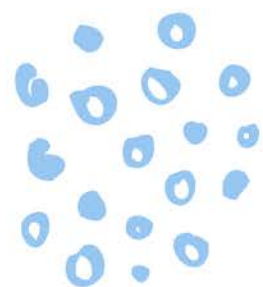
M. COUESPEL



Ce que nous avons vécu

NOTRE PREMIÈRE SORTIE VOILE

Pour la première fois cette année, nous avons eu l'occasion de profiter d'une promenade sur le lac. Récemment, nous avons rejoint Just for Smiles, une fondation extraordinaire qui propose des activités adaptées pour les personnes à mobilité réduite. Grâce à elle, nous pouvons découvrir des expériences variées comme le ski, la voile, le karting ou encore la randonnée. C'est une belle opportunité de vivre des moments différents et enrichissants ! Nous avons hâte de vous retrouver cet hiver pour une nouvelle aventure... sur les pistes de ski !



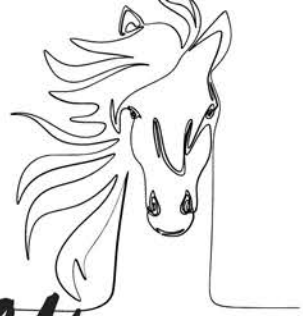
M. GROS ET EVA



MME PAUTRE

Ce que nous avons vécu

ZOOTHÉRAPIE



M. HAENNI



M. TERREAUX



M. HENNINGER



Ce que nous avons vécu

SORTIE DISCO



NOUVEAUX COLLABORATEURS

- Marlène Baehler-**Coiffeuse**
- Sofia Collomb-**Apprentie ASSC**
- Cristina Ferreira- **Auxiliaire**
- Kelly Lefade- **Auxiliaire**
- Eva Moreno- **Apprentie ASE**
- Lenny Silva Goncalves- **Apprenti cuisinier**
- Izabela Szasz- **Aide de cuisine**
- Maimouna Traore- **Auxiliaire**
- Charline Treille- **Auxiliaire**



Recette d'étoiles à la cannelle



Ingrédients:

2 blancs d'œufs frais (env. 70 g)

1 pincée de sel

200 g de sucre

350g d'amandes moulues

1.5 c.s. de cannelle

70 g de sucre glace

1 c.s. de jus de citron



- Monter les blancs d'œufs en neige ferme avec le sel. Incorporer le sucre. Mélanger les amandes et la cannelle, des blancs d'œufs en neige, rassembler la pâte.
- Abaisser la pâte par portions à env. 1 cm d'épaisseur, sur un peu de sucre ou dans un sachet en plastique fendu, décoller du plan de travail à l'aide d'une spatule. Découper des étoiles en trempant régulièrement l'emporte-pièce dans du sucre. Déposer les biscuits sur des plaques chemisées de papier cuisson. Laisser sécher env. 6 h ou toute la nuit à température ambiante.
- Préchauffer le four à 240° C.



- Cuisson: env. 3- 5 min par plaque au milieu du four. Retirer, laisser refroidir les étoiles à la cannelle sur une grille.
- Mélanger le sucre glace et le jus de citron pour obtenir un glaçage épais. Répartir un peu de glaçage sur les étoiles avec une cuillère à café, laisser sécher.

BONNE DÉGUSTATION !





loto inter ems

samedi 28 septembre 2024

Le samedi 28 septembre 2024, une atmosphère chaleureuse et conviviale a envahi la salle communale de Gletterens pour marquer la journée dédiée aux personnes âgées, célébrée le 1er octobre. Pour l'occasion, nous avons organisé un loto inter-EMS, réunissant plusieurs établissements médicaux sociaux (EMS) de la Broye vaudoise et fribourgeoise.

Dès 10h30. Les participants ont été chaleureusement accueillis par l'équipe d'animation, suivi de l'apéro en musique avec l'orchestre « Les Galériens » qui ont su mettre la bonne ambiance et la gaieté ! Le crieur de la journée, René Chautems, a su animer l'événement avec sa bonne humeur et son dynamisme, rendant chaque tirage de numéro encore plus mémorable

En fin de matinée, nous avons également eu le plaisir de déguster une délicieuse raclette à la meule, préparée avec du fromage de la fromagerie de Grandcour. Cette spécialité a ravi les papilles de tous et a permis de créer un moment de partage et de convivialité, renforçant l'esprit de communauté qui caractérise notre événement.



loto inter ems

samedi 28 septembre 2024

Le loto a débuté avec une belle participation, plus de huitante joueurs. Les lots, soigneusement préparés grâce à la générosité de nos sponsors, ont ravi tous les participants. Nous tenons à remercier chaleureusement : La Rolande, Henniez, Cindy Pâtisserie, BCF, Volg, Physio Broye Vully, Boulangerie Tukta, Boucherie à Saint-Aubin, Les Chandines, Culture Food et Sunstore

Au-delà du jeu et des délices culinaires, cet événement a été l'occasion de renforcer les liens entre les établissements. Les échanges entre les résidents ont favorisé des rencontres enrichissantes, permettant à chacun de partager ses expériences et de tisser de nouvelles amitiés.



loto inter ems

samedi 28 septembre 2024

Alors que les derniers numéros étaient tirés, un sentiment de satisfaction et de joie collective régnait dans l'air. Les résidents, ont exprimé leur gratitude pour ce moment de convivialité et de partage. Selon les dires de Mme Bernadette Kunz résidente du home du Vully. Cette journée a non seulement permis de célébrer la Journée des Personnes Âgées, mais elle a également rappelé l'importance de la solidarité et du respect envers nos aînés.

En unissant nos forces, nous avons créé un événement mémorable qui a réchauffé les cœurs et renforcé notre communauté. Nous remercions tous les participants, le personnel et les bénévoles qui ont contribué à faire de cette journée un véritable succès.



ILS NOUS ONT QUITTÉS

Mme Patricia Bulliard le 09.07.2024

Mme Yvonne Riedo le 05.10.2024

M. Léon Volery le 08.10.2024

Mme Anne-Marie Thierrin le 14.10.2024

M. Yvan Buillard le 23.10.2024

Mme Jeanne Jacot le 01.11.2024

M. Michel Chardonnens le 6.11.2024

Mme Cécile Müller le 25.11.2024



**"CE QUI COMPTE, CE NE SONT PAS LES ANNÉES QU'IL Y A
EU DANS LA VIE. C'EST LA VIE QU'IL Y A EU DANS LES
ANNÉES." ABRAHAM LINCOLN**

A vos agendas

6 décembre: St-Nicolas

12 décembre: Fête de Noël
avec les familles

18 décembre: Biscuits de Noël
avec les enfants des
collaborateurs

19 décembre: Fenêtre de
l'Avent

24 décembre: ouverture des
cadeaux de Noël



A vos agendas

25 décembre: Repas de Noël

7 janvier: Match aux cartes à
Estavayer

24 janvier: Sortie ski à Villars

2 février: Sortie théâtre

7 février: Sortie ski à Villars

10 février: Animation musicale

7 mars: Spectacle en musique

IMPRESSUM

Les Grèves du Lac Fondation Jeanne Milloud, Gletterens

"La Gazette " est le journal de L'EMS.

Parution: 4x/année

Coordination et mise en page:

Maeva Gaud ,animatrice

Francine Moro, secrétaire

Eline Kumpli, apprentie ASE

Rédacteurs:

Cyril Marclen Mourgine, directeur

Gérard Dévaud , aumônier

Commission de relecture:

Cyril Marclen Mourgine, directeur

Géraldine Vaz de Pina, infirmière cheffe

Francine Moro, secrétaire

*Nous les remercions pour leur
participation à cette édition ainsi que tous
les collaborateurs et les résidants.*