

EMS LES GRÈVES DU LAC LA GAZETTE



**Découvrez les actualités, les événements
et les moments forts de notre institution**

SOMMAIRE



Mot de la direction

Mot de l'aumônerie

Nouveaux résidents

**Nouveau
collaborateur**

**Moments aux
Grèves**

Tradition de Pâques

Actualité

Coin du souvenir

**Notre agenda du
printemps**

MOT DE LA DIRECTION



Le Printemps au cœur de l'EMS Les Grèves du Lac : Une Saison de Renouveau et de Bien-être au bord du lac de Neuchâtel.

Avec l'arrivée du printemps, l'air se réchauffe, les fleurs éclosent, et tout autour de nous, la nature semble reprendre vie. À l'EMS Les Grèves du Lac, cette saison est l'occasion idéale pour raviver l'esprit de communauté, favoriser le bien-être de nos résidents, et offrir des activités à la fois récréatives et thérapeutiques.

Un cadre apaisant à proximité du lac : Le printemps s'installe doucement dans les jardins de notre EMS qui prennent des airs de paradis au bord du lac de Neuchâtel. Nos résidents, souvent en quête de calme et de sérénité, peuvent profiter de moments de détente en extérieur, respirer l'air frais, observer la nature qui se transforme et contempler le lac qui brille. Que ce soit pour une balade en fauteuil roulant ou un moment tranquille, chaque instant est une bouffée de bien-être.

Le printemps invite à se reconnecter à son corps et à la nature, et notre équipe d'animateurs et de soignants mettent tout en œuvre pour favoriser cette reconnexion. Chaque activité est adaptée aux capacités physiques de chacun, avec pour objectif de maintenir une mobilité active et de prévenir la perte

MOT DE LA DIRECTION

Le printemps, une saison propice à la mobilité : Cette période est également idéale pour encourager les résidents à pratiquer des activités récréatives et physiques légères, qu'il s'agisse de promenades en groupe, de gymnastique active et douce, de pique-niques en compagnie des familles, camp de vacances bientôt à Vetroz, grillades etc...

La santé et le bien-être au centre de nos priorités : Bien sûr, le printemps ne se limite pas aux activités extérieures. Les équipes infirmières et soignantes restent attentives aux besoins de chaque résident, avec un suivi particulier pendant cette saison, notamment pour prévenir les allergies liées au pollen et optimiser l'hydratation.

Le grand nettoyage, entretien du bâtiment et du jardin :

Le printemps est une saison propice au grand nettoyage par notre équipe d'intendance, l'entretien du jardin, du bâtiment par notre équipe de maintenance et une cuisine de saison concoctée par notre équipe de cuisine.

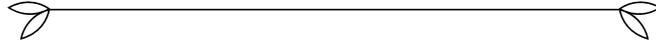
Après le refus d'autorisation d'exploitation d'un foyer de jour par le réseau et les services de la prévoyance sociale,

MOT DE LA DIRECTION

nous avons une bonne nouvelle : la dépose du permis de construire l2 mai 2025 pour 12 chambres individuelles supplémentaires ce qui nous permettra d'avoir à l'avenir 34 chambres individuelles et 8 chambres à 2 lits, une salle à manger équipée d'une cuisine, une salle Snoezelen, une salle de conférence et une salle de fitness pour le personnel dans les combles et des places de rangement dans le galetas,
Le bien-être et l'accompagnement de nos résidents restent notre priorité.
Je vous souhaite à toutes et à tous un très beau printemps, rempli de bonheur et de sérénité !



MOT DE L'AUMÔNERIE



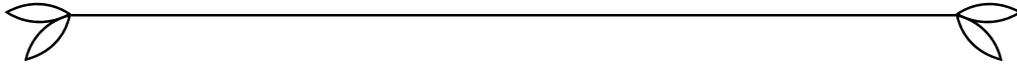
La force d'aimer

"Pâques nous enseigne que l'amour est plus fort que la haine, que la vie est plus forte que la mort, et que la lumière est plus forte que les ténèbres." (Martin Luther King Jr.)

Il y a quelques semaines, dans le cadre du Carême, nous avons visionné ensemble le film « la force d'aimer ». Ce documentaire nous rappelait le parcours et le combat du célèbre pasteur noir pour les droits civiques des Noirs américains des années 60. Martin Luther King a été porté par l'Évangile et la personne de Jésus. A l'image du chemin du Christ, son combat fut totalement non-violent.

La force d'aimer : il y a une force dans l'amour, une force incroyable. Une force de vie, de libération et de renouveau. Mais aimer, aimer jusqu'au bout peut avoir un coût. Car cela signifie renoncer à toute forme de violence. Être prêt à recevoir « des coups » sans en donner, en restant debout. Jésus est allé jusqu'au bout de ce chemin d'amour.

MOT DE L'AUMÔNERIE



Par ses paroles, ses guérisons, il a dit et redit l'amour de Dieu pour tout être humain. Par amour, il est allé chercher celles et ceux qui étaient exclus de la société et de la communauté religieuse de son temps.

Il a dit sa dignité au lépreux, à la prostituée, au collecteur d'impôts. Par amour, il a accepté d'être jugé, condamné puis crucifié. Son discours et son engagement dérangent.

Pâques, c'est la foi en l'amour plus fort que la mort.

Jésus ressuscité montre que l'amour de Dieu dépasse tout, est plus grand que tout, vainqueur de tout.

Aujourd'hui encore, si nous nous laissons gagner par cette force d'aimer, quelque chose de Pâques peut surgir : dans nos familles, nos lieux de vie et de travail, dans nos relations.

La force d'aimer : c'est tout à la fois un don, un choix, un combat, un chemin... A la suite de Jésus-Christ ressuscité.

Joyeuses Pâques à chacune et chacun,

Pasteure Liliane Himbaza

BIENVENUE À NOS NOUVEAUX RÉSIDENTS



Mme Colette Koller

Le 08.01.2025



M. Dominique Lefilé

Le 10.02.2025



Mme Rita Maletti

Le 12.02.2025



M. Frédéric Wuillemin

Le 18.02.2025



Mme Monique Scherer

Le 19.03.2025

BIENVENUE À NOS NOUVEAUX RÉSIDENTS



Mme Colette Guinnard

Le 05.05.2025



M. Jean-Luc Jacob

Le 09.05.2025

Notre équipe s'agrandit!

Afin de mieux connaître le nouveau responsable de la maintenance, voici quelques questions auxquelles il a accepté de répondre



Quel est ton prénom, ton nom ?

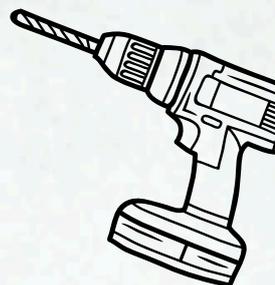
Laurent Chuard, 54 ans, marié à Catherine depuis 32 ans, papa de trois grandes filles de 31, 29 et 27 ans ainsi que grand-papa de 4 petits-enfants dont deux garçons de 7 et 5 ans et deux filles de 3 ans et la petite dernière de 3 mois.

Ton lieu d'origine ?

Je suis originaire de Corcelles-près-Payerne VD et j'y habite depuis 2017.

Dans quelle région ou ville as-tu grandi ?

Je viens de Champmartin, un petit village situé entre Cudrefin et Chabrey. Avant les fusions c'était la plus petite Commune du Canton de Vaud et j'y ai vécu jusqu'à mes 20 ans.



Quel apprentissage ou formation as-tu suivi ?

Après ma scolarité obligatoire en 1986, j'ai effectué un apprentissage de ramoneur chez M. Robert Schneider à Cudrefin. Ayant obtenu mon CFC en 1989, je suis resté dans cette entreprise jusqu'en 2001. De 2000 à 2010, j'ai travaillé chez Securitas SA comme agent de sécurité privée et obtenu mon brevet fédéral d'agent professionnel de sécurité et de surveillance en 2003.

Durant ces 10 ans, j'ai eu l'occasion de découvrir beaucoup d'activités variées, notamment dans de grandes entreprises romandes, les services d'ordre dans les manifestations, agent de détention en prison ainsi qu'une mission d'accompagnement de personnes pendant 4 ans en service armé sur la Côte. Les services de nuit, les week-ends et le travail prolongé m'ont fait revenir en 2010 comme ramoneur à Bulle chez M. Laurent Dousse deux ans, à Sugiez de 2012 à 2017 chez M. Ulrich Hostettler et de 2018 à 2025 chez M. Cédric Hostettler.

Le 3 mars 2025, j'ai débuté mon activité de coordinateur de sécurité, responsable maintenance, intendance et buanderie au sein des Grèves du Lac. Un nouveau défi pour moi, que je relève avec beaucoup de plaisir. Je devais effectuer la formation conjointement avec David durant deux mois et demi. Malheureusement, pour des raisons médicales, ce n'est pas possible. David m'apporte son aide et son soutien autant que possible. Je peux compter sur Fausto, ainsi que sur la direction et l'ensemble des collaborateurs, pour partager un maximum d'informations et ainsi enrichir mes connaissances dans des conditions optimales.

Quel a été ton tout premier métier ?

Ramoneur.

Qu'aimes tu faire lors de ton temps libre ?

J'aime passer du temps avec ma famille, faire de la randonnée, de la moto, profiter de la nature, aller au cinéma et pratiquer le tir au pistolet.

Qu'est-ce qui t'a poussé à travailler dans le domaine de la maintenance ?

Il me reste une dizaine d'années à travailler, et depuis quelque temps déjà, j'ai ressenti le besoin de me sentir plus utile. Il me semble avoir exploré tous les aspects de mon activité de ramoneur, passant mes journées à aspirer la poussière, avec peut-être aussi une reconnaissance moindre. Ici, j'ai le sentiment d'avoir trouvé une profession enrichissante, variée et utile, avec des contacts humains précieux avec les résidents et les collaborateurs.

Comment décrirais-tu ton rôle au sein de l'EMS ?

Il est important d'avoir une vision d'ensemble, en tenant compte de l'aspect humain et structurel. Apporter des solutions aux nombreux petits problèmes du quotidien des résidents et des collaborateurs, tout en veillant à la bonne exécution des travaux prévus, tant à l'intérieur qu'aux abords du bâtiment, dans la mesure du possible.

Quel est le plus grand défi que tu rencontres dans ton travail au quotidien ?

Être flexible et trouver des solutions.

Quelle est la chose que tu apprécies le plus dans ton poste ?

Les contacts humains, l'autonomie, le travail varié et me sentir utile.

Si tu n'avais pas travaillé dans la maintenance, quel autre domaine t'aurait intéressé ?

Dans le domaine de la conversion des énergies renouvelables.

Quelles qualités estimes-tu importantes pour exercer ton métier de manière efficace ?

Être structuré, organisé, flexible, impartial, avoir envie d'apprendre.

Y a-t-il une anecdote mémorable de ton parcours professionnel que tu aimerais partager ?

Au début des années 1990, je garde un souvenir marquant avec un collègue et ami ramoneur, qui est aujourd'hui ambulancier à Fribourg depuis de nombreuses années. Ce jour-là, il devait nettoyer la cheminée de salon dans un appartement dont les propriétaires étaient en vacances. Le propriétaire, un ancien professeur d'école de mon collègue, avait laissé la clé à la grand-maman qui vivait à l'étage pour permettre l'accès pour les travaux. Je travaillais un peu plus loin lorsque mon collègue est arrivé en courant, paniqué, me demandant de venir voir chez son client immédiatement. Je pensais pouvoir finir ma tâche en cours avant de le rejoindre et je lui réponds que cela pouvait attendre. Il insiste : « Non, c'est urgent ! ». Nous nous rendons alors ensemble devant la porte du logement où il devait effectuer le ramonage. La grand-maman descend les escaliers avec la clé, ouvre la porte... et c'est la stupeur. Le soleil éclatant de cette journée traversait à peine le salon, un véritable nuage noir flottait dans tout l'appartement. Sous le choc, mon collègue et moi restons figés. La grand-mère, avec son accent suisse-alsacien prononcé, lâche alors cette phrase mémorable : « Ouais, ça c'est nuage ! ». Nous nous décomposons sur place, la maison était entièrement plongée dans l'obscurité de la suie. Mon collègue s'était trompé de canal, et pour ne rien arranger, il y avait eu un feu de cheminée auparavant. La bascule étant grande ouverte, il y avait une grande quantité de suie qui s'était accumulée. Après le retour des propriétaires, quelques années de ramonage gratuit ont permis de compenser ce fâcheux incident.

CARNAVAL aux Grèves



CARNAVAL aux Grèves



DÉFILÉ DE MODE



DÉFILÉ DE MODE



Le Républicain

Depuis 1948

Organe indépendant paraissant le jeudi

Estavayer-le-Lac et district de la Broye

Imprimerie Bismard Borel
Av. de la Gare 116 | 1470
Bureau: 026 663 12 67
Rédaction: 026 663 25 3
www.lerepublicain.ch | len
Tirage contrôlé REMP
Abos: 1 an 78.- fr | 6 m
incl. 12.- fr le numéro | CI
IBAN: CH-89 0900 0000
Rédaction et graphisme:
Correspondants: Dani
Pauline Marzato (pm) |
Victoria Panchaud (vip)
Karrab (stk) | Abdoulaye

Des résidents-mannequins très touchants!



GLETTERENS –
Porter de beaux vêtements, c'est bon pour le moral! Les résidents de l'EMS Les Grèves du Lac l'ont démontré à l'image de M. Berset qui, accompagné par Charline, a pris beaucoup de plaisir à défiler devant les familles réunies samedi dernier.
Lire en page 2

RUMEURS

Le Républicain racheté?

Malgré une offre venue, semble-t-il, tron de votre journal se d'entrer en matière restera Stavia grand bonheur des lecteurs. + La Réd:

Le restaurant TOUJOURS

Les poissons de Morat et de notre fondue (au c...

Estavayer-le-Lac
www.resto-6
info@resto-6

Giacomotti
Le Piolet 33
1470 Estavayer-le-Lac

Au Cochon

HITS DE LA

Saucisse de la Jami
Suisse, er
Fr. 15.9

Jarrets de l
Suisse, 2 à
Fr. 13.9

Au Cochon d'Or
www.cochondor.ch

FFFE DE GOBIO





L'instantané du photographe – La mode, aussi pour les résidents

GLETTERENS – Samedi dernier, les familles des résidents de l'EMS Les Grèves du Lac étaient conviées à un défilé de mode au sein de l'institution. La salle d'animation avait été transformée en magasin de mode par la boutique yverdonnoise «Pour toi et moi». C'est là, qu'à l'abri des regards, les résidents choisissaient leurs tenues parmi un vaste choix pour ensuite défiler dans la salle à manger, comme sur un podium, accompagnés par les membres du personnel.

Et contrairement aux défilés des grands couturiers, les mannequins avaient le sourire, saluaient le public et esquissaient même des pas de danse sous les applaudissements nourris des familles. « Des moments de pur plaisir tant pour les résidents que pour leurs proches », se réjouissait Cyril Mourgine, directeur de l'EMS. « J'aime porter de nouveaux vêtements et là je me trouve très belle! », nous confiait une résidente, des étoiles dans les yeux. ♦ dan



Mme Maendly, très à l'aise dans son rôle de mannequin, en compagnie de Maria-José



Catarina et Mme Bulliard, petit salut au public



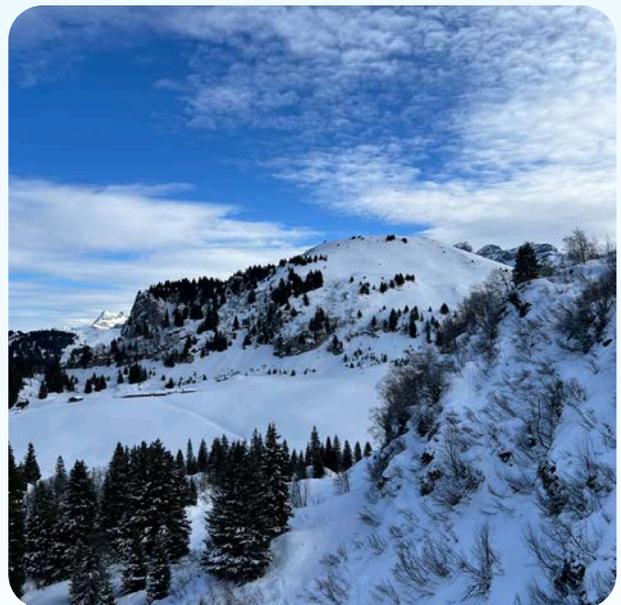
Très élégants, Eline et M. Henninger



Que du plaisir pour Aïcha et Mme Rey

UNE AVENTURE HIVERNALE INOUBLIABLE

Pour la première fois cette année nous avons eu l'occasion d'aller skier à trois reprises à Villars grâce à l'association Just for smile



RESSENTI DE NOS RÉSIDENTS DE LA JOURNÉE SKI



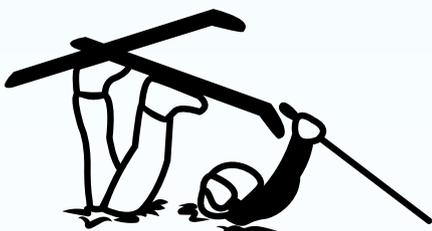
C'était merveilleux, et un moment d'évasion. Les moniteurs étaient super sympas c'était une journée fantastique
"M. Chuard"

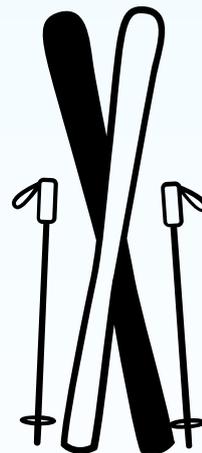


Ce fût une journée fantastique le soleil était présent en montagne et dans nos cœurs
"Mme Linder"



C'était formidable, je ne pensais pas qu'à mon âge cela était encore possible Je remercie les moniteurs pour leur accompagnement et leur bonne humeur
"M. Janecock"





TRADITION DE LA RÉPUBLIQUE TCHÉQUE À PÂQUES

RACONTÉ PAR JAROMIR JANECEK



"POMLÁZKA"



Se sont des :pomlázka des branches de saules qui sont tressées par un homme.À l'origine, c'était une coutume censée assurer la jeunesse et la santé aux femmes tout au long de l'année. Bien que la coutume puisse sembler bizarre aux étrangers, ne vous inquiétez pas. Il ne s'agit pas de battre les femmes, mais d'un acte symbolique. Après le tour du village, dans certains endroits, la tradition de planter la pomlázka dans le sol est toujours suivie.



HABITS TRADITIONNELLES "KROJ"

TRADITION DE LA RÉPUBLIQUE TCHÉQUE À PAQUES



LES "KRASLICE" QUI SIGNIFIE
BEAUTÉ

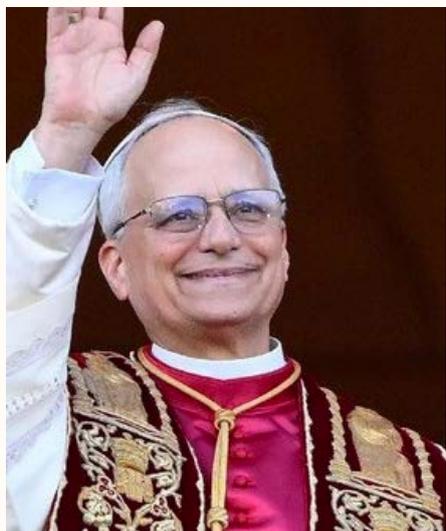
- Il s'agit de la méthode la plus classique.
- On utilise une aiguille fine ou un outil nommé kistka pour appliquer de la cire chaude sur l'œuf.
- Ensuite, l'œuf est immergé dans une teinture, la cire protégeant certaines zones et formant ainsi un motif.
- L'opération est répétée avec diverses couleurs pour obtenir un motif élaboré.

Pour terminer, la cire est délicatement fondue et enlevée, dévoilant les motifs colorés.

ÉLECTION DU PAPE LÉON XIV

HABEMUS PAPAM !

**UN PAPE VENU D'AMÉRIQUE : LÉON XIV
OUVRE UNE NOUVELLE PAGE"**



La fumée blanche est apparue le jeudi 8 juin au-dessus de la chapelle Sixtine, annonçant au monde entier l'élection du nouveau pape. Après plusieurs jours de conclave, les cardinaux ont choisi Robert Francis Prevost comme successeur de Pierre. Depuis le balcon de la basilique Saint-Pierre, il s'est adressé aux fidèles rassemblés en déclarant ses premiers mots en tant que Léon XIV, sous une pluie d'applaudissements et d'émotion..

QUI EST LE PAPE LÉON XIV ?

Né le 14 septembre 1955 à Chicago, aux États-Unis, il est entré très jeune dans l'ordre de Saint-Augustin. Après ses études en philosophie, il part en missions au Pérou, où il passera plusieurs années au service des populations locales, apprenant l'espagnol et s'imprégnant de la réalité sociale d'Amérique latine.

Il est ensuite revenu à Rome pour obtenir un doctorat en droit canonique à l'Université pontificale Saint-Thomas-d'Aquin.





MISSIONNAIRE AU PÉROU

Dans les années 1980, il est envoyé comme missionnaire au Pérou, dans une région pauvre et isolée. Là, il s'engage pendant plus de dix ans aux côtés des populations rurales. Son humilité, sa proximité avec les plus démunis et sa capacité à écouter lui valent une réputation de pasteur proche du peuple.

RESPONSABILITÉS INTERNATIONALES

En 2001, il est élu Supérieur général de l'Ordre de Saint Augustin, fonction qu'il occupe pendant 12 ans.

En 2014, il devient évêque de Chiclayo, au nord du Pérou.

En 2023, le pape François le nomme préfet du Dicastère pour les évêques, l'un des postes les plus influents du Vatican.



PREMIÈRES DÉCISIONS ATTENDUES

- La réforme de la Curie (le gouvernement central de l'Église)
- La place des femmes dans l'Église
- L'écologie, la paix et la justice sociale.



ILS NOUS ONT QUITTÉS



MME MONIQUE VESY

LE 01.01.2025

MME PAULETTE THONNEY

LE 22.01.2025

MME SUZANNE PAUTRE

LE 31.01.2025

M. LUCIEN ANSERMET

LE 31.01.2025

MME SUZANNE SANSONNENS

LE 25.04.2025

M. GEORGES PYTHON

LE 03.05.2025

**NOUS RENDONS HOMMAGE À CEUX QUI NOUS ONT QUITTÉS. LEUR
SOUVENIR RESTE PARMİ NOUS.**

PARTIS POUR D'AUTRES AVENTURES



M. FRANCIS PUGIN

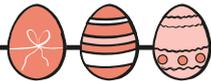
LE 13.02.2025

MME YVONNE PERAKIS

LE 15.05.2025

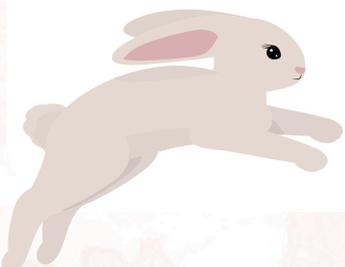
PAQUES

MOTS CACHÉS



P	R	I	N	T	E	M	P	S	C	H	I
O	L	C	D	O	I	J	T	U	H	U	I
U	T	U	L	I	P	E	E	X	A	P	Z
S	S	L	A	P	I	N	A	P	T	S	T
S	X	C	H	A	S	S	E	Q	P	A	B
I	G	E	C	H	O	C	O	L	A	T	I
N	T	U	R	W	B	F	E	T	E	S	F
H	A	L	A	D	L	P	I	Z	Z	A	M
C	L	O	C	H	E	T	T	E	S	I	N

- LAPIN
- OEUF
- CHOCOLAT
- CLOCHE
- POUSSIN
- PRINTEMPS
- CHASSE
- FETES
- CLOCHE
- CLOCHETTE
- TULIPE



NOTRE AGENDA DU PRINTEMPS

*Repas de la fête des mères
Suivi d'une animation musicale
Dimanche 11 mars 15h00
Salle de la roselière*

*Zoothérapie (Poney)
Mardi 20 mai 15h15
Dans toute la maison*

*Chorale Upsilon
Mardi 10 juin à 15h15
Salle de la roselière*

*Fête des familles
Samedi 14 juin dès 11h00
Dans toute la maison*

*Animation musicale
Jeudi 19 juin à 15h00
Salle de la roselière*



CE QUI VOUS ATTEND

Thé dansant inter-ems
Jeudi 26 juin
À St-Aubin

Grillades
mardi 8 juillet à 11h45
Dans toute la maison

Pique-nique des familles
Mardi 15 juillet à 11h00
Place de jeu à Chabrey

Sorties voile
Le 17 juin, 23 juin, 9 juillet, 8 août
À Estavayer le Lac

**Voici un aperçu des activités déjà planifiées pour les prochains mois !*

Ces événements marquent les moments forts à ne pas manquer, mais ce n'est que le début ! D'autres activités passionnantes et surprenantes se rajouteront au fil des mois à venir. Restez à l'écoute pour ne rien manquer et être les premiers informés des prochaines dates !

IMPRESSUM

Les Grèves du Lac Fondation Jeanne Milloud, Gletterens

"La Gazette " est le journal de L'EMS.

Parution: 4x/année

Coordination et mise en page:

Maeva Gaud ,animatrice

Francine Moro, secrétaire

Commission de relecture:

Cyril Marclen Mourgine, directeur

Géraldine Vaz de Pina, infirmière cheffe

Francine Moro, secrétaire

Nous les remercions pour leur participation à cette édition ainsi que tous les collaborateurs et les résidants.