

EMS LES GRÈVES DU LAC

LA GAZETTE



**Découvrez les actualités, les événements
et les moments forts de notre institution**



SOMMAIRE

Mot de la direction

Mot de l'aumônerie

**Vacances
des résidents**

Le voyage d'Eline

Bienvenue

**Moments aux
Grèves**

Bénichon

Réussite

Coin du souvenir

**Notre agenda
automnal**

MOT DE LA DIRECTION



L'été au cœur de notre l'EMS Les Grèves du Lac : un moment de joie et de convivialité !

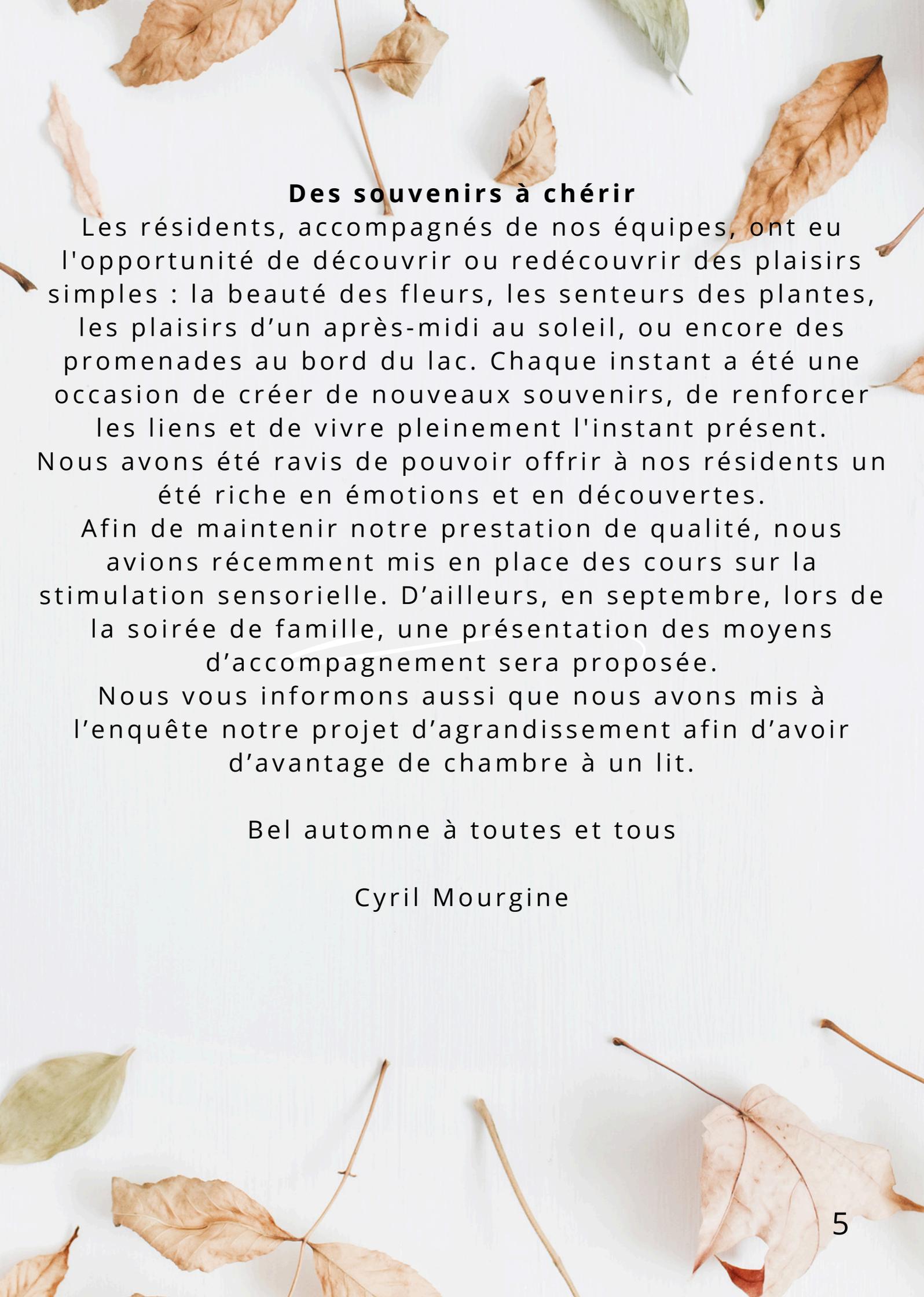
L'été a été là et, avec lui, une saison empreinte de couleurs, de sourires, de chaleur, voire de très forte chaleur en juillet et août. Au sein de notre établissement, nous avons mis un point d'honneur à offrir à nos résidents des moments inoubliables, alliant détente, plaisir et activités adaptées à chacun.

Des activités au rythme de chacun

Que ce soient des promenades en plein air dans notre jardin en toute sécurité, des jeux de société, des ateliers créatifs ou des animations musicales, dont le Flamenco lors de notre semaine espagnole, l'été a été une période où les moments de partage ont été à l'honneur. Nos équipes d'animation et de soins ont accompagné nos résidents dans ces moments de plaisir, en veillant à leur bien-être et à leur sécurité.

Des moments de convivialité

L'été a aussi été synonyme de partage autour d'un bon goûter. Des pique-niques organisés par nos animatrices et des événements spéciaux, comme une promenade sur le lac en bateau pour certains résidents, ont rythmé la saison. Ils ont permis à chacun, résidents et familles, de vivre des instants chaleureux et conviviaux, dans la joie et la bonne humeur.



Des souvenirs à chérir

Les résidents, accompagnés de nos équipes, ont eu l'opportunité de découvrir ou redécouvrir des plaisirs simples : la beauté des fleurs, les senteurs des plantes, les plaisirs d'un après-midi au soleil, ou encore des promenades au bord du lac. Chaque instant a été une occasion de créer de nouveaux souvenirs, de renforcer les liens et de vivre pleinement l'instant présent. Nous avons été ravis de pouvoir offrir à nos résidents un été riche en émotions et en découvertes.

Afin de maintenir notre prestation de qualité, nous avons récemment mis en place des cours sur la stimulation sensorielle. D'ailleurs, en septembre, lors de la soirée de famille, une présentation des moyens d'accompagnement sera proposée.

Nous vous informons aussi que nous avons mis à l'enquête notre projet d'agrandissement afin d'avoir d'avantage de chambre à un lit.

Bel automne à toutes et tous

Cyril Mourgine

MOT DE L'AUMÔNERIE



Septembre... temps de la reprise du travail et des activités, temps de récoltes, temps de la Bénichon...

Dans la bible, il est souvent question de temps qui passe. Ainsi, le livre de l'Ecclésiaste au chapitre 3 nous dit ceci : « Il y a un moment pour tout, et un temps pour chaque chose sous le ciel : un temps pour donner la vie, et un temps pour mourir ; un temps pour planter, et un temps pour récolter.

»

Et dans la genèse, le récit de la création nous est présenté en plusieurs jours. Et à la fin : « Ainsi furent achevés le ciel et la terre, et tout leur déploiement. Le septième jour, Dieu avait achevé l'œuvre qu'il avait faite. Il se reposa, le septième jour, de toute l'œuvre qu'il avait faite. Et Dieu bénit le septième jour : il le sanctifia puisque, ce jour-là, il se reposa de toute l'œuvre de création qu'il avait faite. » Il est donc bon de savoir prendre le temps de se poser, en ce début septembre pour faire le bilan de cette année, de cet été passé, et également de notre vie. Il est bon de repérer toutes les bonnes choses vécues, les belles rencontres, les belles réalisations et enfin, prendre le temps de rendre grâce. C'est-à-dire merci. Merci à Dieu, mais également merci à la vie, aux personnes que l'on rencontre, aux membres de nos famille, de nos amis, du personnel de cette maison.



Ces jours c'est la Bénichon. Il semblerait que cette fête, aujourd'hui profane, ait des origines chrétiennes. Bénichon viendrait en effet de « bénédiction des moissons ». C'était ainsi l'occasion de s'arrêter après le travail à la campagne et de dire merci à Dieu pour les récoltes, et fêter entre amis et en famille.

Ainsi, en cette période de Bénichon, arrêtons-nous quelques instants, prenons le temps de remercier et savourer tous les fruits récoltés durant cette année avec nos compagnons de route. Prenons le temps de savourer la vie avec tous ceux qui nous sont chers.

Belle Bénichon !!!

Gérard, aumônier catholique



Vacances des résidents



Cette année nous avons eu la chance d'aller en vacances à Vétroz, le soleil valaisan nous a accompagnés toute la semaine.

Des bains de Saillon, en passant par le musée Gianadda et pour finir à l'Arche des Crébillons pour manger un plat local avec une vue magnifique sur la plaine du Rhône.

Ceci entouré des animaux de la ferme.

Notre semaine a été remplie de rires, des bons repas et de jolis échanges.

Maguy animatrice

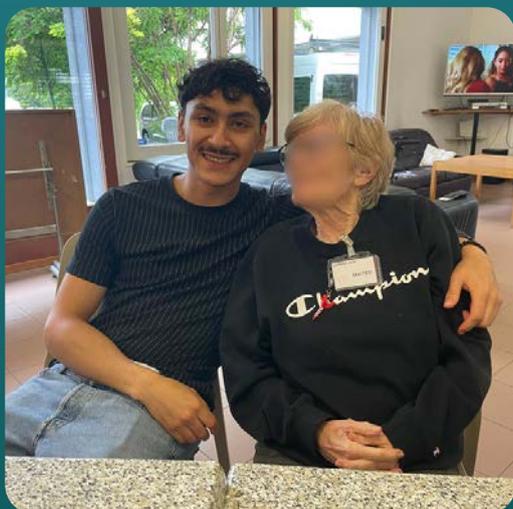
Vacances des résidents



Toute l'équipe



Mme Perler et Maguy



Mme Koller et Matteo



M. Couespel et Matteo

Vacances des résidents



M. Haenni



Mme Ramuz



Toute l'équipe



M. Couespel, Maguy et Matteo

Retour sur les vacances des résidents



Je voudrais commencer par remercier toutes les personnes impliquées dans l'organisation de ce séjour mémorable. Autant sur le plan humain que professionnel, j'ai adoré partager ces moments avec les résidents. Que ce soit lors des repas, des sorties ou simplement dans les moments de tous les jours, la bonne ambiance était toujours de la partie entre collègues et résidents.

En tant qu'apprenti, j'ai vraiment apprécié la variété et la qualité des activités que nous avons faites et, plus particulièrement, le plaisir que les résidents ont eu lors de celles-ci. Les voir rire se détendre, se confier ou rien que profiter de chaque instant m'a profondément touché. De mon côté, ces vacances m'ont permis de renforcer les liens avec eux et d'apprendre à les connaître dans un contexte plus festif.

La météo nous a souri parfois, comme aux bains ou à l'arche des Crébillons. Comparé au musée Gianada où cette fois la pluie a préféré participer à l'exposition mais qui a finalement donné une ambiance différente mais tout aussi agréable et enrichissante de par la qualité d'expositions qu'il y avait.

Pour conclure ce texte, ces vacances m'ont laissé de beaux souvenirs et convaincu de l'importance de ce genre d'expériences pour tout le monde, résident comme accompagnants. Enfin, je remercie encore les équipes d'animation et soins mais aussi les résidents pour ces moments qui resteront gravés à jamais dans ma mémoire et ma carrière de soignant.

**Matteo apprenti ASSC 3ème
année**

Mon voyage aux États-Unis

Cet été, je suis partie 20 jours aux États Unis du 5 au 25 juillet et j'ai parcouru 10 États (la plupart en voiture!). Les distances ne sont vraiment pas les mêmes qu'ici, nous avons fait 4 jours de voiture et environ 6000 kilomètres pour traverser à peine la moitié du pays!



Eline



Etats-Unis



Parcours

1ère étape

New-York, la ville qui ne dort jamais

J'ai débuté mon voyage à New-York où je suis restée 2 jours, peu importe où je posais les yeux il y avait toujours quelque chose à voir!



FUN FACTS SUR NEW YORK



13 000 taxis jaunes sillonnent la ville chaque jour.

Le métro compte 472 stations et fonctionne 24h/24!

Times Square était autrefois appelé Longacre Square.



La Statue de la Liberté pourrait contenir environ 200 personnes dans sa tête si elle était vide!

En 1900, la pizza coûtait 5 cents à New York.

On parle plus de 20 langues différentes dans la ville.

Central Park est plus grand que la principauté de Monaco!



Avec ses 8,5 millions d'habitants et plus de 800 langues parlées, New York est un tourbillon de cultures. On l'appelle The Big Apple, et elle brille jour et nuit.

Les 5 boroughs:
Manhattan : gratte-ciel, Central Park, Times Square
Brooklyn : pont célèbre, art et plages
Queens : le plus multiculturel, aéroports
The Bronx : hip-hop, Yankees
Staten Island : ferry gratuit et calme



Times Square



Brooklyn



Staten Island: Ferry



Bronx

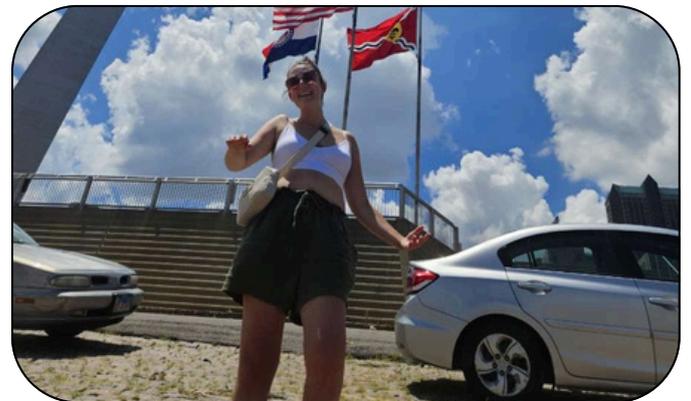


Central parc

2ème étape



Prochaine étape: St Louis dans l'Etat du Missouri. Le climat y est très chaud et très humide (comme au Papiliorama finalement). Les steaks de porc sont très bons là bas! J'ai aussi vu quelques animaux sauvages: des gros cerfs, des rats laveurs, des écureuils, ...



3 ème étape



Puis 2 jours de route où j'ai traversé l'Oklahoma, le Texas, le Nouveau Mexique et l'Arizona, état dans lequel je suis restée une semaine, le temps de découvrir de magnifiques endroits comme le Grand Canyon, des anciens volcans, le désert, et d'autres encore. PS: attention où vous posez les fesses, les cactus ça pique!



4 ème étape



J'ai ensuite repris le volant pendant 2 jours pour rajouter à la liste d'autres États: l'Utah, le Colorado, le Kansas et l'Illinois.

Et voilà, il est déjà l'heure de rentrer! Je repars de là-bas le sourire jusqu'aux oreilles et des souvenirs plein la tête. Vivement l'année prochaine pour y retourner. Allez, il est temps de reprendre le boulot!



BYE !

BIENVENUE À NOS NOUVEAUX RÉSIDENTS



GUINNARD

Colette

05.05.2025



M. Jean-Luc Jacob

Le 08.05.2025



Mme Yolande Sinopoli

Le 14.07.2025

Mme Annelise Schaller

le 15.09.2025



FÊTE des familles



FÊTE des familles





Viva España!

Semaine espagnol



Lundi 11 août, nous avons commencé la semaine à thème sur l'Espagne. A cette occasion, nous avons profité d'un moment typique Andalou en accueillant deux chanteurs/ danseurs de Flamenco. L'émotion était à son comble chez certains résidents, chez d'autres la curiosité a pris le dessus.

Nous avons de la chance d'avoir au sein de notre établissement plusieurs résidents ayant beaucoup voyagé. Ce riche mélange de culture nous amène parfois à vivre des moments particulièrement forts en émotions. Lors de ce fameux après-midi, les larmes ont coulé sur les joues d'un monsieur d'origine espagnole, certainement frappé de tant de souvenirs enfouis. Une dame s'est soudainement réveillée, comme animée par le rythme des chants. Le rire et le sourire de cette dame nous ont beaucoup touché. C'est dans ces moments-là que nous constatons que la musique agit parfois mieux que n'importe quel médicament : aucun médicament ne peut rendre un sourire. Le Flamenco est un type de chant et danse très particulier, certains d'entre nous ont été surpris de la tristesse, suivi de l'alégresse et l'intensité émotionnelle avec laquelle ces chanteurs se sont produits. Pourtant, ces chants reflètent bien ce qu'est réellement la vie. Cette sincérité chantée et dansée ne nous a pas laissé de marbre, que l'on aime ou non ce type de représentation.

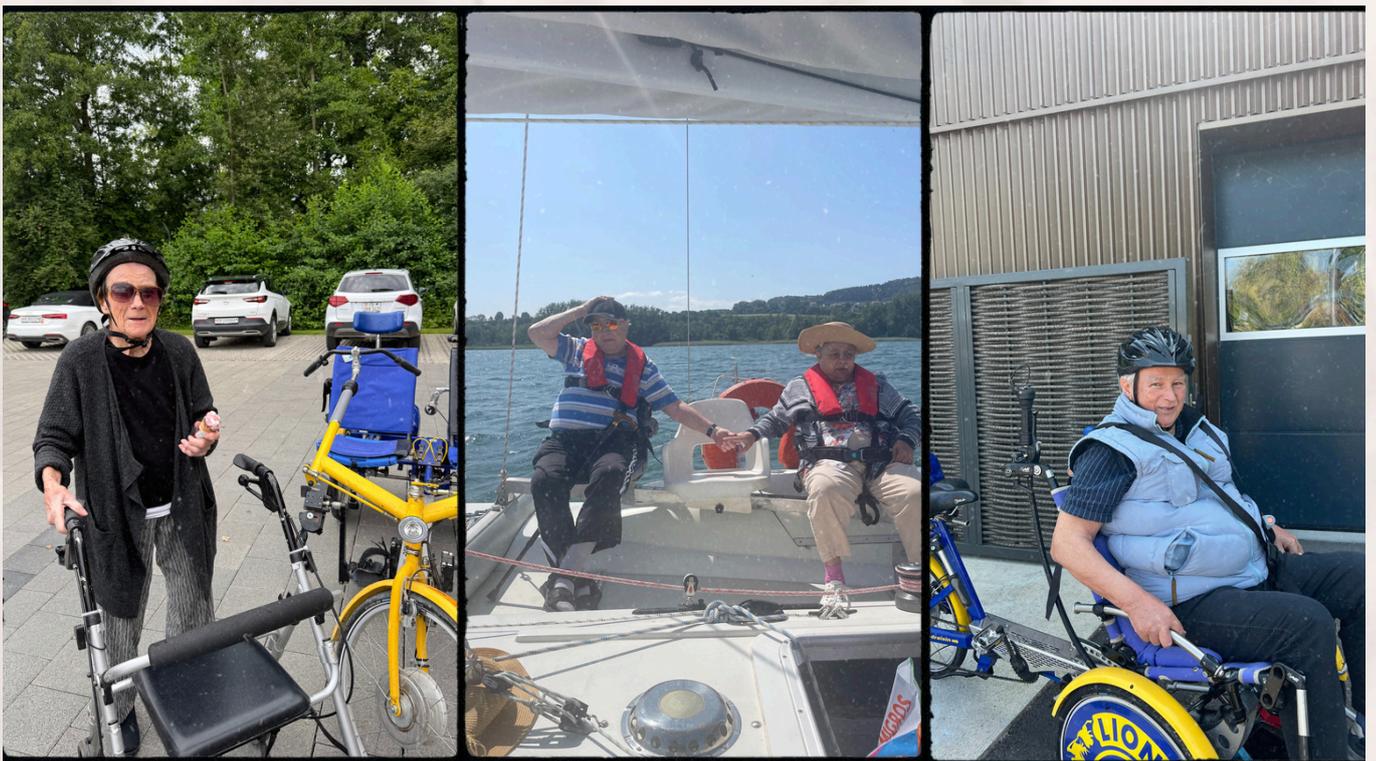
Quel que soit notre ressenti, nous nous sommes tous mis d'accord pour dire que le son de la guitare nous a fait voyager et que la voix de la chanteuse nous a intrigué. C'était bien là le but ; faire voyager nos aînés le temps d'un après-midi, découvrir une autre culture que celle dont nous sommes habitués. Nous nous réjouissons déjà de la prochaine fois où nous pourrons tous voyager en restant assis.



Moments aux Grèves

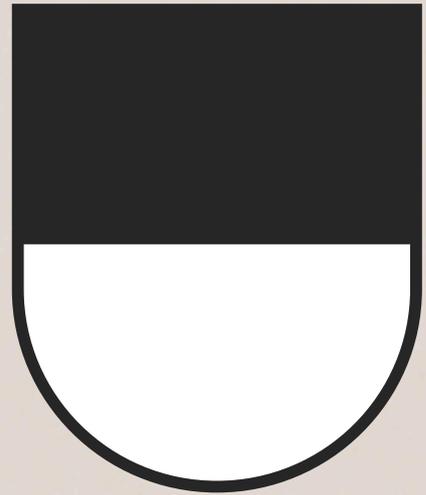


Moments aux Grèves





Chaque automne, dans le canton de Fribourg, on célèbre la Bénichon, une tradition qui remonte au Moyen Âge. À l'origine, c'était une fête religieuse qui marquait la fin des récoltes et la bénédiction des terres et du bétail. Aujourd'hui, la Bénichon est devenue un rendez-vous incontournable où se mêlent coutumes, convivialité et gastronomie.



La fête commence souvent par des cortèges et des animations folkloriques, avec de la musique, des costumes traditionnels et parfois même des danses. Mais ce qui fait surtout la réputation de la Bénichon, c'est son fameux repas de fête, véritable symbole de la générosité fribourgeoise.

On ouvre le bal avec des douceurs typiques : la cuchaule, un pain brioché moelleux parfumé au safran, que l'on déguste avec la moutarde de Bénichon, une spécialité sucrée et épicée qui surprend toujours les papilles. Viennent ensuite les plats salés : le jambon de la borne, la saucisse à cuire, le lard et parfois le gigot d'agneau, le tout accompagné de choux, de haricots secs et de pommes de terre. C'est une véritable ode à la cuisine du terroir, généreuse et rassurante.





Et comme toute grande fête, la Bénichon se termine sur une touche sucrée. On retrouve les meringues à la crème double, les bricelets croustillants, les pains d'anis et bien d'autres gourmandises qui font la joie des petits comme des grands.



Mais la Bénichon, ce n'est pas seulement bien manger. C'est surtout un moment de partage et de retrouvailles. Les familles, les amis et parfois tout un village se réunissent autour de la table. On prend le temps de discuter, de rire, de se souvenir des Bénichons passées et de transmettre ces traditions aux plus jeunes.

Ainsi, chaque année, la Bénichon rappelle que la richesse du canton de Fribourg ne réside pas seulement dans ses paysages ou son patrimoine, mais aussi dans sa capacité à garder vivantes ses coutumes, avec chaleur et convivialité.



Félicitations à vous tous pour vos parcours accomplis avec brio !

Master en management stratégique des institutions de santé



VAZ DE PINA Géraldine

Bachelor en soins Infirmiers



ZANINI Valentin

CFC d'assistante en santé communautaire



TUTELEMO Mireille (article 32)



DOMINGOS Heles (apprentissage)



BOUSSHINE Aïcha (article 32)

Formation d'accompagnatrice en psychiatrie de l'âge avancé avec certification



MENDES ALVES Albertina



LOUP Belinda



BOUSSHINE Aïcha

Bravo à tous pour vos réussites et votre persévérance 🎉



ILS NOUS ONT QUITTÉS



MME JOYE-CERIANI CAROLINE

LE 07.07.2025



MME GEORGETTE GENDRE-JOYE

LE 09.09.2025



**NOUS RENDONS HOMMAGE À CEUX QUI NOUS ONT QUITTÉS. LEUR
SOUVENIR RESTE PARMIS NOUS.**

NOTRE AGENDA AUTOMNALE

Loto

Vendredi 26 septembre 15h15

Salle de la Roselière

Soirée info familles

mardi 30 septembre 18h45

Salle d'animation



Sortie Olympiade

Mercredi 1 octobre 10h30

Ménières

Sortie disco

Jeudi 2 octobre

Lausanne

Brunch

mardi 7 octobre 8h00

Dans les salles à manger

CE QUI VOUS ATTEND

Yoga

Lundi 13 octobre 10h15

Salle d'animation

Zoothérapie

Lundi 13 octobre 15h15

Salle d'animation



Raclette "des familles"

Mardi 14 octobre 12h00

Salle d'animation

Loto

Jeudi 30 octobre 15h15

Salle à manger de la Roselière

Cérémonie du souvenir

Mercredi 5 novembre 16h00

Salle d'animation

CE QUI VOUS ATTEND

Yoga

Lundi 10 novembre 10h15

Salle d'animation

Semaine à thème "Suisse"

Lundi 17 au vendredi 21 novembre

Toute la maison



Groupe de parole

mardi 2 décembre 15h30

Salle d'animation

Soirée de Noël avec les familles

Jeudi 11 décembre 18h00

Dans toute la maison

**Voici un aperçu des activités déjà planifiées pour les prochains mois !
Ces événements marquent les moments forts à ne pas manquer, mais ce n'est
que le début ! D'autres activités passionnantes et surprenantes se rajouteront
au fil des mois à venir. Restez à l'écoute pour ne rien manquer et être les
premiers informés des prochaines dates !*

IMPRESSUM

Les Grèves du Lac Fondation Jeanne Milloud, Gletterens

"La Gazette " est le journal de L'EMS.

Parution: 4x/année

Coordination et mise en page:

Maeva Gaud , responsable animation

Francine Moro, secrétaire

Commission de relecture:

Cyril Marclen Mourgine, directeur

Géraldine Vaz de Pina, infirmière cheffe

Francine Moro, secrétaire

Nous les remercions pour leur participation à cette édition ainsi que tous les collaborateurs et les résidents.