

# EMS LES GRÈVES DU LAC LA GAZETTE



**Découvrez les actualités, les événements  
et les moments forts de notre institution**



# **SOMMAIRE**

**Mot de la direction**

**Mot de l'aumônerie**

**Bienvenue**

**Moments aux**

**Grèves:**

- Brunch
- Raclette avec les familles
- Fête des familles
- Noël

**Agenda**

**Coin du souvenir**

# MOT DE LA DIRECTION



Chères résidentes, chers résidents, chères familles et chers collaborateurs,

À l'heure où l'hiver nous invite à la douceur et au partage, nous souhaitons vous adresser notre gratitude pour la confiance et le soutien qui portent l'EMS Les Grèves du Lac.

Cette année se clôt sur une étape majeure pour notre établissement : l'obtention du permis de construire qui ouvre la voie à un agrandissement de 12 chambres individuelles, la création d'une salle de conférence, d'une salle de fitness pour le personnel, une salle de snoezelen, ainsi que d'espaces de rangement sous les combles.

Ce chantier s'accompagne du changement du toit de l'ancien bâtiment et de la pose de panneaux solaires reliés à une batterie de récupération, afin de tendre vers l'autosuffisance énergétique. Au-delà des murs, c'est notre vision de long terme qui se concrétise : pérenniser la prise en charge et offrir un cadre de vie toujours plus serein et confortable aux résidents.

Nous plaçons aussi un accent particulier sur la formation : accompagner, soigner et animer exigent des compétences actualisées et une présence humaine de qualité. Investir dans la montée en compétences de nos collaborateurs est le meilleur gage d'un accompagnement professionnel, attentif et respectueux des rythmes de chacune et chacun.

En cette période festive, nous pensons à vous, résidentes et résidents, à vos proches, à vos familles et représentants légaux qui nous confient ce qui compte le plus : le quotidien, le bien-être de ceux qu'ils aiment et accompagnent. Merci pour votre confiance.



Que Noël apporte chaleur et sérénité, et que 2026 soit  
une année lumineuse, riche en projets partagés, en  
rencontres et en joies simples.  
Joyeuses fêtes à toutes et à tous !

**La Direction - EMS Les Grèves du Lac**

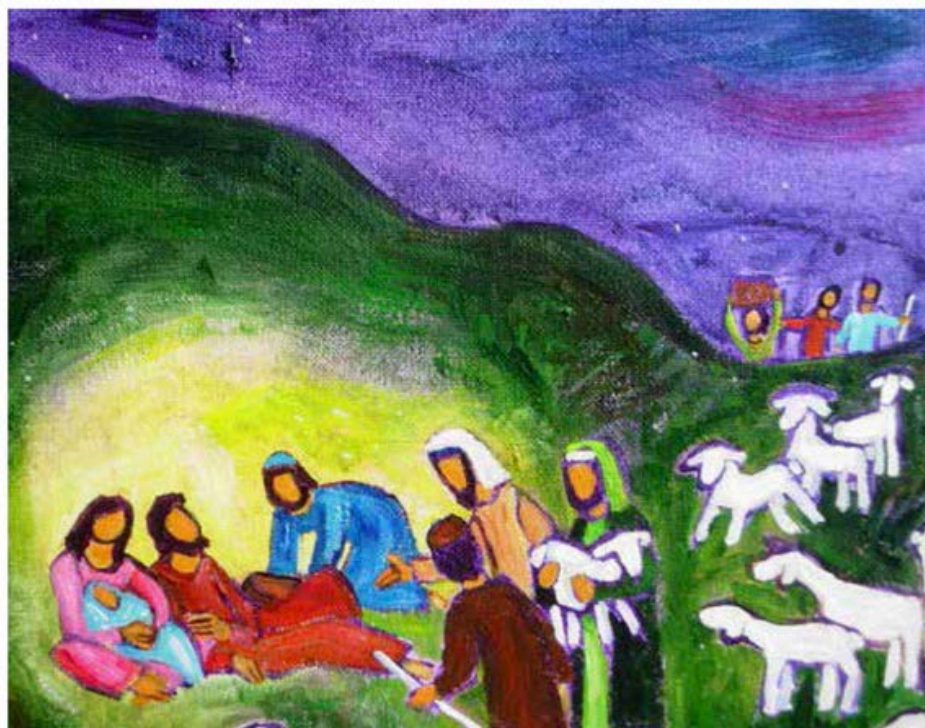
# MOT DE L'AUMÔNERIE



Porteurs de Lumière !

Le mot de l'aumônerie

Nous sommes dans cette période de l'année où les jours se font courts et les nuits de plus en plus longues. Alors, pour pallier au manque de clarté, nos maisons, nos villes et villages, nos églises s'habillent de décorations lumineuses, de bougies et d'éclairages divers. Cette alternance entre la lumière et l'obscurité est à l'image de ce que nous sommes : ténèbres et lumière peuvent nous habiter tour à tour selon ce que nous vivons. Il y a de l'ombre en nous comme il y a aussi de la lumière. Et selon les événements, nous nous sentons parfois plonger dans l'obscurité : la maladie, la peur, le deuil, ou encore une dispute, le découragement, le mal subi ou infligé à l'autre.



« Le peuple qui marche dans l'obscurité voit une grande lumière. Sur ceux qui vivent au pays des ténèbres, une lumière se met à resplendir » (Esaïe 9,1) : cette parole du prophète s'adresse au peuple d'Israël qui traverse une période douloureuse de son histoire. Elle veut redonner l'espérance. Elle annonce la venue d'une lumière. Pour les chrétiens, cette lumière qui vient, c'est le Christ. Dans l'obscurité de notre monde, dans l'obscurité de nos cœurs et de nos vies surgit une lumière.

Jésus lui-même le dira : je suis la lumière du monde (Jean 8,12). Le temps de l'Avent et de Noël le rappelle : en Jésus, Dieu s'approche de nous, de toi, de moi. Comme la lumière qui réchauffe, guérit, apaise nos vies et éclaire nos ténèbres. A nous d'accueillir cette lumière et d'en vivre. Par l'amour, la bienveillance, le respect, les paroles que nous disons, dans notre vie de tous les jours, nous pouvons choisir de vivre dans la lumière. Et combien notre monde en a besoin. Joyeux Noël à chacune et chacun, rempli de lumière !

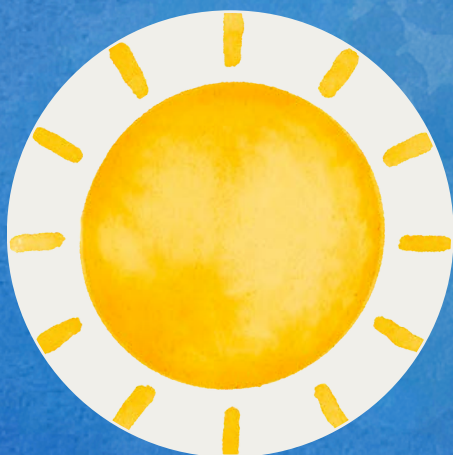
**Liliane Himbaza, pasteure**



# BIENVENUE À NOS NOUVEAUX RÉSIDENTS

**M. Mongi  
Rouissi**

**Le 03.11.2025**



**Mme Anne-Marie  
Christinaz  
Le 18.11.2025**



**M. Hugli  
Georges-Alain  
Le 26.11.2025**



# MOMENTS AUX GRÈVES



VOICI QUELQUES PHOTOS DES  
MOMENTS PHARES,  
CAPTURÉES ENTRE RIRES, PAYSAGES ET  
SOUVENIRS INOUBLIABLES.  
CHAQUE IMAGE RACONTE UN INSTANT  
UNIQUE PASSÉ ENSEMBLE,  
PARTAGÉ ET CONSERVÉ AU FIL DU  
TEMPS.



# Brunch





# Raclette avec les familles



# FÊTE DES FAMILLES



Le jeudi 11 décembre, les familles étaient conviées afin  
de célébrer Noël autour d'un repas.

Chaque année, ce moment est rempli de partage, de  
convivialité et de rires.

Nous avons également eu la chance d'accueillir le  
chœur Voix-ci Voix-là, un chœur d'hommes qui a animé  
avec talent le début de notre soirée.

Nous remercions chaleureusement toutes les familles  
présentes pour ce beau moment partagé et nous vous  
donnons rendez-vous l'année prochaine.





















# NOËL





# NOËL



ILS NOUS ONT QUITTÉS



**MME ERIKA ROMANO**

LE 17.09.2025

**M. FRANÇOIS BERSET**

LE 21.10.2025

**MME ROSA JACOT**

LE 07.11.2025

**M. EUGÉNIO OTTOLENGHI**

15.11.2025

**NOUS RENDONS HOMMAGE À CEUX QUI NOUS ONT QUITTÉS. LEUR  
SOUVENIR RESTE PARMİ NOUS.**



# NOTRE AGENDA HIVERNALE



*Animation musicale*  
*Jeudi 1er janvier à 15h00*  
*Salle de la Roselière*



*Journée à ski*  
*vendredi 9 janvier*  
*A Villars*



*Jeu de cartes*  
*lundi 12 janvier à 15h15*  
*Salle d'animation*



*Sortie matches aux cartes à l'ems d'Estavayer le Lac*  
*Mercredi 14 janvier*  
*Estavayer le Lac*



*Journée à ski*  
*Vendredi 16 janvier*  
*A Villars*

# NOTRE AGENDA HIVERNALE



*Chien de cœur*

*Lundi 19 janvier à 10h10*

*Dans toute la maison*



*Célébration œcuménique*

*Mercredi 21 janvier à 16h00*

*Salle d'animation*



*Zoothérapie "Poney"*

*Mardi 27 janvier 15h00*

*Dans toute la maison*



*Loto*

*Jeudi 29 janvier à 15h15*

*En salle à manger de la Roselière*



*Journée à ski*

*Vendredi 6 février*

*A villars*

# **IMPRESSUM**

Les Grèves du Lac Fondation Jeanne Milloud, Gletterens

"La Gazette " est le journal de L'EMS.

Parution: 4x/année

## **Coordination et mise en page:**

Maeva Gaud , responsable animation

Francine Moro, secrétaire

## **Commission de relecture:**

Cyril Marclen Mourgine, directeur

Géraldine Vaz de Pina, infirmière cheffe

Francine Moro, secrétaire

*Nous les remercions pour leur  
participation à cette édition ainsi que tous  
les collaborateurs et les résidents.*