

# EMS

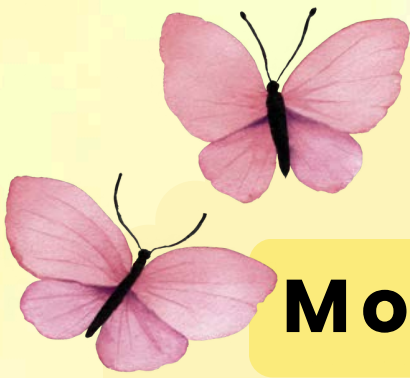
# LES GRÈVES

# DU LAC

## LA GAZETTE



**Découvrez les actualités, les événements  
et les moments forts de notre institution**



# SOMMAIRE

**Mot de la direction**

**Mot de l'aumônerie**

**Portrait d'une  
résidente**

**Moments aux Grèves**

**Bienvenue**

**Carnaval d'Avenches**

**Portrait d'une  
résidente**

**Coin du souvenir**

**Notre agenda  
printanier**

# MOT DE LA DIRECTION

## *EMS LES GRÈVES DU LAC, UN EMS TOURNÉ VERS L'AVENIR*

L'EMS Les Grèves du Lac entrent dans une nouvelle phase de son histoire, placée sous le signe du renouveau, de la durabilité et de l'ouverture. À l'image du printemps qui s'annonce, notre EMS évolue pour mieux répondre aux besoins actuels et futurs de ses résidents, tout en restant profondément ancré dans son environnement naturel au bord du lac de Gletterens.



### **Un projet d'envergure au service du bien-être**

Les travaux ont débuté avec le changement complet de la toiture, incluant l'installation de panneaux solaires. Cette étape majeure s'inscrit dans une démarche durable et responsable, renforçant l'engagement de l'EMS en faveur de l'environnement.

Parallèlement, l'établissement connaît un agrandissement significatif avec la création de 12 chambres individuelles supplémentaires. Dans le même temps, 10 chambres à deux lits seront converties en chambres individuelles, portant la capacité finale de l'EMS à 54 lits. Ces transformations s'accompagnent également de la création d'une salle de conférence, ainsi que d'une salle de fitness destinée au personnel et aux résidents, contribuant à améliorer le confort, la qualité de vie et l'accompagnement au quotidien.

# EMS LES GRÈVES DU LAC, UN EMS TOURNÉ VERS L'AVENIR

## L'EMS au cœur de la vie locale

L'EMS Les Grèves du Lac a également pris part au Carnaval d'Avenches, en participant au Grand Cortège du 14 mars. Ce moment festif et coloré a été l'occasion de partager des instants de convivialité, de joie et de rencontres, renforçant les liens avec la communauté locale et valorisant l'ouverture de l'institution vers l'extérieur.

## Le printemps à nos portes

Alors que l'hiver tire à sa fin, le printemps s'invite progressivement au sein de l'EMS. Les beaux jours favorisent les moments de détente, les promenades au bord du lac et les activités en plein air, contribuant au bien-être des résidents et à la convivialité du quotidien. La nature environnante devient une véritable source d'apaisement et d'énergie positive pour toutes et tous.



# MOT DE L'AUMÔNERIE



C'est le printemps !

Depuis quelques semaines déjà, les oiseaux se sont remis à nous égayer de leurs chants mélodieux, les fleurs habillent les prés, les buissons et les jardins de leurs couleurs et de leurs senteurs, les feuilles ornent à nouveau les arbres et le soleil nous invite à sortir...

Après l'hiver et le froid, voici que la vie semble reprendre le dessus. Quel bonheur !

Comme dit le cantique des cantiques au chapitre 1, versets 11 à 13 : « Vois, l'hiver s'en est allé, les pluies ont cessé, elles se sont enfuies. Sur la terre apparaissent les fleurs, le temps des chansons est venu et la voix de la tourterelle s'entend sur notre terre. Le figuier a formé ses premiers fruits, la vigne fleurie exhale sa bonne odeur. Lève-toi, et viens... »

# MOT DE L'AUMÔNERIE

Oui, réjouissons-nous, profitons de ce temps pour nous ressourcer au soleil, pour profiter des moments de rencontres, de visites, pour recharger nos batteries. Bien sûr, il y aura certainement aussi des jours gris, des orages, mais n'oublions pas qu'au delà des nuages brille le soleil. Il en est ainsi de notre vie.

Le printemps, c'est le moment de la résurrection de la nature, mais aussi celui du temps de la Résurrection de Jésus, de Pâques (qui veut dire passage vers la vie) qui nous rappelle que la Vie est plus forte que la mort et qu'une vie nouvelle promise nous attend. C'est Dieu qui nous donne son souffle de vie et nous invite à être des vivants (Gn 2, 7-9).

Mais pour le moment, profitons de cette vie entre nous, fêtons le printemps revenu et réjouissons-nous de l'été à venir !





★ À LA RENCONTRE DE

# Madame Guzzanti

« *J'aime toujours partager mon savoir-faire et apprendre la vie aux jeunes.* »

Née à Catane, Sicile • Maman de deux filles

## ▪ SES ORIGINES

### De la Sicile au Val-de-Travers

Née à **Catane**, en **Sicile** ville baignée de soleil au pied de l'Etna — Madame Guzzanti a tracé sa route jusqu'en Suisse avec courage à l'âge de 20 ans.

Elle est la fière maman de **deux filles**, et la famille est au coeur de tout

## SES LOISIRS

### Le travail, puis les mots croisés

Le travail a longtemps été sa véritable passion la satisfaction des clients, son plus beau moteur. Aujourd'hui, elle s'adonne volontiers aux **mots croisés**

pour garder l'esprit vif.

## ▪ SA CARRIERE

### Une vie dédiée à la restauration

Apprentie dans la restauration, puis gérante 10 ans, avant de diriger un restaurant à **Fleurier** aux côtés de son mari une belle complicité.

Formatrice passionnée, elle adorait transmettre son savoir aux apprentis.

## PREMIER SOUVENIR

### Le premier envol, à 25 ans

Elle se souvient avec émotion du jour où elle a pris l'avion pour la première fois — à 25 ans, avec son compagnon.

Un souvenir qui porte toute la saveur des premières fois.

## ▪ SES VOYAGES INOUBLIABLES

### Le monde, à travers ses yeux



#### Floride, États-Unis

Voyage magnifique avec son compagnon, plein de découvertes.



#### Australie

Kangourous et koalas — un séjour inoubliable en famille.



#### Désert du Sahara

Quatre amis, une tente, un ciel étoilé — des souvenirs splendides.

## SOUVENIR DU COEUR



« *La première fois que j'ai pris l'avion, j'avais 25 ans. C'était avec mon compagnon. J'ai passé de magnifiques vacances.* »



# MOMENTS AUX GRÈVES

VOICI QUELQUES PHOTOS DES  
MOMENTS PHARES,  
CAPTURÉES ENTRE RIRES, PAYSAGES ET  
SOUVENIRS INOUBLIABLES.  
CHAQUE IMAGE RACONTE UN INSTANT  
UNIQUE PASSÉ ENSEMBLE,  
PARTAGÉ ET CONSERVÉ AU FIL DU  
TEMPS.

# BIENVENUE À NOS NOUVEAUX RÉSIDENTS



CORMINBOEUF GEORGES 15.01.2026



BRULHART ANNE GISÈLE 17.02.2026



KESSELRING RENÉ 13.03.2026



PERAKIS YVONNE 05.03.2026

# Sortie à ski



# Carnaval aux Grèves





# Carnaval d'Avenches

Le samedi 14 mars, nous avons eu l'occasion de participer au carnaval d'Avenches, nous étions tous déguisés sur le thème "Médiéval"

Ce fut une belle expérience pour une première fois, la météo a été en notre faveur car la pluie s'est calmée lors de notre défilé  
Voici le retour de nos résidents:



Mme Linder : je suis encore sur le coup, tout votre investissement était encore plus magique que le Carnaval. Je n'avais plus envie de rentrer à l'EMS... C'est quand la prochaine fois ? Merci beaucoup.

Mme Sinopoli : C'était une journée très sympa, à refaire !



M. Chuard : je n'ai qu'un seul mot à dire sur cette journée : GRANDISSIMO ! Ça m'a rappelé tellement de souvenirs... même s'il ne faisait pas très beau ça m'était égal, je n'en garde qu'un superbe souvenir ! Merci beaucoup !

# Carnaval d'Avenches





## Portrait d'une résidente

### À la rencontre de **Madame Perler**



*“ J’aime lire, faire du shopping... et les vacances, toutes les vacances !*

Née le 19 août 1936 • Canton de Fribourg • Maman d'une fille

#### > **SES ORIGINES**

Née le 19 août 1936 à Vuneville Flamatt, dans le canton de Fribourg.  
Une vie enracinée dans sa région, avec discrétion et fierté.

#### > **SA CARRIERE**

Employée de bureau à Fribourg — un métier varié qu'elle adorait.  
Travail informatique, gestion, organisation : elle faisait un peu de tout.  
Une professionnelle accomplie, fière de son parcours.

#### > **SES LOISIRS**

Grande amatrice de lecture : livres et journaux, avec passion.  
Le shopping — quand le temps et le budget le permettent !

#### > **SON VOYAGE INOUBLIABLE**

La Thaïlande : son coup de cœur absolu, pays le plus lointain visité.  
Grandes plages aux eaux turquoise, cuisine savoureuse, gens d'une grande gentillesse.  
Voyage réalisé avec une amie chère — un souvenir impérissable.

**SOUVENIR DU CŒUR** *“ J’aime les vacances —  
toutes ! La Thaïlande reste mon plus beau souvenir. ”*

# Les mots cachés

::::: le paysage sonore :::::

**SOUNDCHICK®**

La fille au son

MUSICALE  
BRUIT  
ECOUTEUR  
NOTE  
ECHO  
SURROUND  
OREILLE  
FIDELITE  
AMBIANCE  
CARDIOIDE  
ENREGISTREMENT  
FREQUENCE  
ANALOGIQUE

VOIX  
BRUITAGE  
MIXEUR  
REVERBERANT  
INTENSITE  
OÛIE  
SYNCHRONISATION  
SONORE  
ACCOUSTIQUE  
MICROPHONE  
MIXAGE  
ESPACE  
GRAVE

OMNIDIRECTIONNEL  
COMPOSITEUR  
DISTORSION  
LAFILLEAUSON  
AUDIO  
ELECTRONIQUE  
CLAP  
TONALITE  
MONTAGE  
VUMETRE  
TIMBRE  
AMPLITUDE  
MONTEUR

VOLUME  
HAUT-PARLEUR  
SILENCE  
HARMONIQUE  
AIGU  
SOUNDCHICK  
NIVEAU  
ONDE  
NUMERIQUE  
PERCHISTE

T N M E S M A I G U P S U R R O U N D O I O X I E E  
N E O O C I D I S T O R S I O N V O L I R I U V F C  
I E N E N O L C A R D I O I D E I O R E O E A ï M A  
V S T A P T U E C O U T E U R P I D I V T R I E E N  
E O A O I H A T N M - N C V O L U M E X G S C L A O  
A T I U E A N G E C V R H R E V E R B E R A N T L O  
U R R X F U I D E U E T O N A L T A M B I A N C E E  
C B T M I T A I G U R L A N A L O G I Q U E G U R P  
A L I F D - N M U S I C A L E O U O S O N O R E D L  
I S M I E P L I E B R U I T O R E I L L E M A E I M  
N O B D L A C M V H O N U M E R I Q U E E O V E S N  
T N R E I R A V I E S O U N D C H I C K A N E F T V  
E O E L T L R M E C A E C R C E S P A C E T V I O A  
N R G I E E D I E S R U L T A T V V T M N E O D R L  
S E R T M U I X E O P O A L I U O O I O E U L E S E  
I R U E R R O E O N E A P I G U I L M A I R U L I U  
T A N O T E I U O O R L C H U G X U B M I Q M I O N  
E U ï E T R D R E R A E E E O N O M R C I G E T N O  
E D L S I L E N T E O U G C I N U E E T L ï U E T L  
E I T O N A L I T E N M D I T P E M S O U A U V I L  
O O H A R M O N I Q U E N I S R E U E O E G P U M I  
M I U S O U N D C H I C K I O T O R V R I R L M B C  
O B R I I M I X E U R L G E D C R N C A I E E E O T  
N R E V E R B E R A N T E G C I A E I H N Q T T M D  
T M T O N A L I T E M I X A G E R M M Q I I U R O L  
E I M I L A F I L L E A U S O N T E P E U S V E N E  
U X C S O U N D C H I C K R D E O L C L N E T E T I  
R I T O B R U I T A G E M V S O N O S T I T L E A O  
Q F R E Q U E N C E O N D E O S D M O I I T N E G U  
C A S O L M I X A G E R O U ï E E R T M L O U - E E  
L E I E C H O S E H A U T - P A R L E U R E N D R E  
A N O T E C O M P O S I T E U R M I X A G E N N E Q  
P O R E I L L E S Y N C H R O N I S A T I O N C E R  
T R N S U U N O I E D P U A I E E O E E I O V T E L

ILS NOUS ONT QUITTÉS



**MME EDITH TORCHE**

LE 29.01.2026

**MME LILLY CHARMILLOT**

LE 09.02.2026

**MME COLETTE KOLLER**

LE 26.02.2026

**MME MEDGÉE FAVRE**

02.03.2026

**NOUS RENDONS HOMMAGE À CEUX QUI NOUS ONT QUITTÉS. LEUR  
SOUVENIR RESTE PARMİ NOUS.**

# NOTRE AGENDA PRINTANIER



*Teinture des oeufs de Pâques avec les enfants des collaborateurs*

*Mercredi 1er avril 15h00*

*Salle d'animation*



*Sortie les Fontaines pascales*

*Jeudi 2 avril 10h00*

*Dans le Vully*



*Visite musée du cheval*

*Jeudi 2 avril 13h15*

*La Sarnaz*



*Yoga*

*Lundi 6 avril 10h30*

*Salle d'animation*



*Animation musicale*

*Lundi 6 avril 15h15*

*Salle à manger de la Roselière*

# NOTRE AGENDA PRINTANIER



*Chien de coeur*  
*Mardi 7 avril 10h30*  
*Dans toute la maison*



*Zoothérapie "pony"*  
*Mardi 21 avril 10h15*  
*Salle à manger de la Roselière*



*Visite Swiss viper Museum*  
*Jeudi 23 avril 14h00*  
*Givisiez*



*Visite poulailler*  
*Vendredi 24 avril 14h00*  
*Cugy*



*Sortie fête des tulipes*  
*jeudi 30 avril 11h00*  
*Morges*

# **IMPRESSUM**

Les Grèves du Lac, Fondation Jeanne Milloud, Gletterens

"La Gazette " est le journal de L'EMS.

Parution: 4x/année

## **Coordination et mise en page:**

Maeva Gaud , responsable animation

Francine Moro, secrétaire

## **Commission de relecture:**

Cyril Marclen Mourgine, directeur

Géraldine Vaz de Pina, infirmière cheffe

Francine Moro, secrétaire

*Nous les remercions pour leur participation à cette édition ainsi que tous les collaborateurs et les résidents.*